

# Plano de Atividades 2015

Dezembro 2014



# Plano Geral de Atividades

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dec	
<b>Week 1</b>				Lisboa						Beja			
<b>Week 2</b>		Porto			Mês do Celíaco								
<b>Week 3</b>			21	18 e 19							16		
<b>Week 4</b>												28	
<b>Week 5</b>													

	Sessões de Acolhimento
	Encontro Nacional
	Workshops de Culinária
	Campo de Férias
	CELIAC
	Atividades em Aberto - sujeitas a propostas dos nossos parceiros (Mês do Celíaco e Dia da Alimentação)



# Descrição dos Eventos



## Propósito:

- Proporcionar uma oportunidade de convívio entre todos os associados
- Divulgar o “*state of the art*”
- Cumprimento de obrigações estatutárias (aprovação de orçamentos ou relatórios de contas,...)

**Nº Estimado de participantes:** 150 a 250 participantes (celíacos e seus familiares; profissionais de saúde e estudantes na área da saúde e/ou alimentação)

## Data Prevista e Local:

- 21 de Março de 2015, Setúbal (local a confirmar)
- 28 de Novembro de 2015, Coimbra (local a confirmar)



# Celiac – Curso de Especialização para Celíacos

## **Propósito:**

- Incrementar o conhecimento sobre a DC

**Nº Estimado de participantes:** Máximo 35 participantes (celíacos e/ou familiares)

## **Data Prevista e Local:**

- 18 e 19 de Abril de 2015, Vimeiro



## **Propósito:**

- Ensinar a confeccionar refeições sem glúten em casa
- Promover a adoção de uma dieta saudável, isenta de glúten

## **Nº Estimado de participantes:**

- 12 a 15 participantes (celíacos e/ou familiares)

## **Data Prevista e Local:**

- 1 a 2 eventos anuais



## **Propósito:**

- Promover o convívio entre jovens celíacos
- Facilitar a aceitação da DC e incentivar a adoção da Dieta Isenta de Glúten
- Reforçar a autoestima dos jovens com DC

## **Nº Estimado de participantes:**

- 30 a 40 participantes (maioritariamente celíacos, podendo também participar amigos e/ou familiares não celíacos)
- Idades: 8-19 anos

## **Data Prevista e Local:**

- Primeira semana de Setembro



## Propósito:

- Incrementar o conhecimento sobre a doença celíaca e a dieta isenta de glúten
- Alertar para a variedade de produtos disponíveis no mercado
- Minorar os receios próprios do diagnóstico recente
- Reforçar a importância da adesão à APC
- Ensinar a fabricar pão sem glúten em casa

## Nº Estimado de participantes:

- 10 a 15 participantes (celíacos e familiares)

## Data Prevista e Local:

- 2 a 3 eventos anuais

