

Relatório e Contas

2023



APC

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CELÍACOS

Índice

I.	Introdução.....	3
II.	Sócios	4
III.	Atividades de 2023.....	5
	III.1 Encontros Nacionais	5
	III.2 Summercamp CYE.....	5
	III.3 Campo de Férias	6
	III.4 Mês do Celíaco.....	6
	III.5 Workshops.....	7
	III.6 Celíaco. E Agora?	8
	III.7 À conversa com.....	8
	III.8 Consultas.....	8
	III.9 Revistas	9
	III.10 Certificações	9
	III.11 Outras atividades	10
	III.12 Comunicação interna	14
	III.13 AOECS	14
IV.	Recursos Humanos	14
V.	Investimento.....	14
VI.	Fontes de Financiamento	14
VII.	Anexos.....	16

I. Introdução

Ao longo dos anos a Associação Portuguesa de Celíacos (APC) tem vindo a promover a qualidade de vida dos celíacos, e tem apostado cada vez mais na diversificação das suas atividades e serviços. Nesse sentido, em 2023 continuaram a ser estabelecidas diversas parcerias com empresas do setor agroalimentar e também do setor da restauração, procurando aumentar o leque de restaurantes certificados com refeições sem glúten disponíveis, bem como estabelecer e manter relações próximas com parceiros que contribuem positivamente para o sucesso dos eventos e iniciativas organizadas pela APC.

A APC continua com o foco dos últimos anos em apostar num maior número de atividades para os sócios, assim como a diversidade das mesmas.

No ano de 2023 realizamos todos os eventos em formato presencial, com exceção de alguns criados exclusivamente para o virtual, como o “A Conversa Com”, e continuamos a não ter eventos híbridos, pela fraca adesão aos anteriores.

Além destes eventos, decorreram variadas atividades do Mês do Celíaco, em maio, mês em que se comemora o dia do celíaco – 16 de maio, bem como *workshops* e campanhas dinamizados nas redes sociais da APC.

A APC continuou ainda com as edições da Revista Sem Glúten.

Durante o ano de 2023 continuamos a dispor de 2 espaços para atendimento aos sócios: na sua sede, em Odivelas, e no Gabinete do Porto, aberto desde fevereiro de 2018, apesar do atendimento a este último estar condicionado a 2 dias por semana.

II. Sócios

O nosso maior ponto de referência relativamente ao alcance da APC junto do público no âmbito da sensibilização para a doença celíaca é o número de sócios inscritos durante o ano.

Na tabela abaixo é possível verificar o número de sócios inscritos nos últimos dez anos e respetivo índice de evolução ano após ano.

Ano	Novos Sócios	Acréscimo percentual em relação ao ano anterior
2013	168	7,01%
2014	236	40,48%
2015	274	16,10%
2016	212	-22,63%
2017	214	0,94%
2018	236	10,28%
2019	232	-1,69%
2020	146	-37,07%
2021	248	69,86%
2022	271	9,27%
2023	356	31,37%

O número de sócios inscritos tem sofrido um acréscimo significativo ano após ano, com exceção do ano de 2016 e de 2020. Em 2023 verificou-se um total de 356 novos sócios, um acréscimo de 31,37% em relação ao ano anterior, nas categorias de Sócio, Familiar, Amigo. Foi o ano com o maior número de novos sócios inscritos!

Em 2016 foi introduzida a “figura” de Amigos APC, que mediante o pagamento de uma quota anual de 10€ têm direito a informações e descontos na APC. Em 2023 a APC contou com mais 41 Amigos.

Em março de 2021 foi criada a modalidade de quota família, que consiste na inscrição de um familiar direto na APC, agregado à inscrição do sócio principal, pelo valor de 5€/ ano, com os mesmos direitos e deveres. Durante o ano de 2023 a APC contou com 28 novos familiares.

Os sócios, familiares e amigos da APC geraram ao longo do ano de 2023 uma receita na ordem dos 44.325€ relativa a joias de inscrição e quotas.

Ano	Quotas sócios	Jóias inscrição	Total
2013	17 623,00	1 687,49	19 310,49
2014	21 430,00	2 374,98	23 804,98
2015	24 485,00	2 730,00	27 215,00
2016	31 105,00	3 010,00	34 115,00
2017	30 869,00	2 530,00	33 399,00
2018	35 065,51	2 875,00	37 940,51
2019	36 675,00	2 680,00	39 355,00
2020	32 975,00	1 530,00	34 505,00
2021	36 930,00	2 190,00	39 120,00
2022	38 845,00	2 710,00	41 555,00
2023	41 065,00	3 260,00	44 325,00

III. Atividades de 2023

As variadas atividades que são programadas antecipadamente são definidas consoante a adesão e interesse do nosso público-alvo – os nossos associados. São realizadas diversas atividades ao longo do ano para os associados, celíacos e restantes interessados em diversos pontos de Portugal, tendo sido ajustadas para formato digital, sempre que possível.

III.1 Encontros Nacionais

A APC realiza anualmente dois Encontros Nacionais, nos quais os celíacos e familiares têm a oportunidade de participar em palestras informativas acerca da doença celíaca, com especialistas da área de gastroenterologia e outras especialidades médicas relacionadas com a DC, bem como conhecer, degustar e adquirir novos produtos sem glúten. Cada edição deste evento ocorre em diferentes pontos do país, sendo que a APC tem dado preferência à realização destes eventos em regiões de Portugal onde ainda não tenha ocorrido num passado próximo um evento da mesma natureza ou onde haja uma maior adesão por parte dos associados.

Em 2023, a organização dos Encontros Nacionais decorreu da seguinte forma:

- O 56º EN decorreu no dia 25 de março, no Hotel Vila Galé Braga, em Braga, com a participação de cerca de 145 pessoas. Neste evento decorreu:
 - A apresentação do relatório e contas da APC referente ao ano de 2022.
- O 57º EN decorreu no dia 25 de novembro, no Hotel Vila Galé Tavira, no Algarve, com a participação de cerca de 100 pessoas. Neste evento decorreu:
 - Discussão do plano de atividades da APC para 2024;
 - Apresentação e aprovação do orçamento da APC para 2024.

III.2 Summercamp CYE

Pela primeira vez, a APC acolheu o CYE Summer Camp 2023 em Portugal. Nos dias 21 a 27 de agosto, em Lisboa, com a presença de 60 participantes. Em colaboração com a APC Jovem e a Coeliac Youth of Europe (CYE), a APC realizou um evento que deixará uma marca indelével na comunidade celíaca europeia. O evento reuniu cerca de 60 jovens celíacos de diversas partes da Europa, proporcionando uma experiência única e enriquecedora em solo português.

Durante uma semana repleta de atividades e momentos inesquecíveis, os participantes tiveram a oportunidade de partilhar experiências, aprender e criar laços de amizade que transcenderam fronteiras geográficas. Além disso, todas as refeições foram confeccionadas pela Chef Erika Szabó e pela Churrasqueira Franguito, dando a conhecer deliciosos pratos típicos Portugueses, isentos de glúten.

O evento não teria sido possível sem o esforço dedicado da equipa organizadora, bem como o apoio dos patrocinadores e parceiros.

Este CYE Summer Camp não só criou memórias duradouras para os jovens celíacos, mas também fortaleceu a comunidade e promoveu a consciencialização sobre a doença celíaca.

III.3 Campo de Férias

Desde 2011, a APC realiza anualmente um Campo de Férias (CF) destinado a jovens entre os 8 e os 18 anos, de modo a proporcionar uma semana de lazer e interação aos jovens celíacos.

A XII edição do Campo de Férias Sem Espiga realizou-se no MyCamp, no Cartaxo, de 3 a 9 de setembro, com um número de 53 participantes.

Esta semana proporciona a todos os jovens celíacos, amigos e familiares a oportunidade de convívio e interação num ambiente de lazer onde toda a alimentação é apta para celíacos, onde existem diversas atividades lúdicas e educativas. No entanto, a componente mais importante neste CF é a existência de uma grande preocupação em transmitir o modo como estes jovens se podem tornar mais autónomos e mais atentos num mundo onde o glúten os rodeia diariamente.

III.4 Mês do Celíaco

No dia 16 de maio assinala-se o Dia Internacional do Celíaco e, enquadrado no mês definido para sensibilização desta doença, celebrou-se o Dia da Consciencialização da Doença Celíaca nas escolas, um pouco por todo o País.

Todas as escolas do país que tinham um ou mais alunos celíacos foram incentivadas a vestir-se de azul como forma de apoiar esta causa durante a iniciativa “Dia da Consciencialização da Doença Celíaca nas escolas”, desenvolvida pela APC.

Esta iniciativa, que envolveu mais de 100 instituições de ensino e mais de 3000 crianças e jovens, consistiu também na leitura de contos infantis como “O Manhoso Sr. Glúten” e “O Bando dos Celíacos” e na visualização do conto “Celia Celinha”, junto das crianças do jardim de infância e 1º ciclo. Para alunos mais velhos, procedeu-se à visualização de vídeos didáticos onde o tema da Doença Celíaca foi tratado de forma interativa, dirigido a adolescentes. No final, houve ainda lugar para um lanche com alimentos isentos de glúten para os alunos das turmas aderentes, de forma a experienciarem a alimentação de um celíaco sem ser visto como uma diferença.

Foi o terceiro ano que a APC realizou uma iniciativa desta dimensão e congratulamo-nos com a adesão de todos os pais, professores, auxiliares, escolas e autarquias envolvidas, permitindo que tenha sido um sucesso.

Adicionalmente, para assinalar a data, a APC realizou e/ou colaborou nas seguintes ações durante o mês de maio:

- 08/05: Nutricionista Rita Jorge convidada da Mercadona para Entrevista à NIT
- 09/05: Nutricionista Rita Jorge e Chef Érika Szabó, convidadas no Programa da Tarde, na RTP
- 12/05: Sessão online, ministrada pela nutricionista Rita Jorge, no âmbito do Mês da Saúde da Secretaria- Geral do Ambiente
- 13/05: Realização do “Celíaco. E Agora?”, em Lisboa, com o apoio da Mercadona.
- 16/05: Dinamização, por parte da Presidente da APC, Susana Tavares, de uma Ação de Formação e partilha de conhecimentos destinada a alunos, professores e outros profissionais do Colégio Ribadouro, em colaboração com o Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar de Entre o Douro e Vouga (CHEDV).

- 16/05: Realização de 2 ações de sensibilização na Escola Básica de Carcavelos, ministradas pela nutricionista Rita Jorge. Uma dirigida a todos os alunos do 1.º ciclo, e outra dirigida aos profissionais da cozinha, docentes, e não docentes.
- 16/05: Nutricionista Tânia Neves convidada no programa Praça da Alegria, da RTP.
- 16/05: Nutricionista Sara Silva participou no Almoço Dia do Celíaco, organizado por voluntários, em Vila Nova de Famalicão
- 16/05: Nutricionista Tânia Neves e Presidente da APC, Susana Tavares, convidadas no Programa Consultório, no Porto Canal
- 16/05: Nutricionista Tânia Neves e Presidente da APC, Susana Tavares, participaram em lanche/convívio sem glúten organizado pelo Hospital S. João, como o apoio do parceiro Con Essenza
- 16/05: Nutricionista Rita Machado organizou um workshop sem glúten entre a AUCHAN e a Ponte Vertical (NUTRIFREE), dinamizado pela voluntária Madalena, do Blog *Uma Madalena Gluten Free*, no espaço da Academia Auchan Live Almada.
- 23/05: Webinar dirigido às Escolas | “Tenho um aluno celíaco. E agora?”
- 25/05: Webinar dirigido à Restauração | “Cuidados a ter na cozinha sem glúten”
- 27/05: Presença da Nutricionista Tânia Neves no almoço Convívio promovido pelo Chef Sérgio Crivelli

Alguns dos nossos parceiros aceitaram assinalar a data connosco, realizando almoços convívio entre celíacos e/ ou através da realização de descontos exclusivos a sócios.

A restantes campanha foi realizada em formato digital e de social media. A mensagem foi difundida através dos nossos canais de comunicação digitais com ótimos resultados de alcance e partilha.

III.5 Workshops

Os *workshops* e *showcookings* continuam a ser muitos solicitados, visto que pode haver uma dificuldade acrescida para garantir a segurança das refeições em épocas específicas como a Páscoa e o Natal, nomeadamente nos doce e sobremesas. Assim, durante o ano de 2023 realizamos os seguintes:

- 1/03: Showcooking de Páscoa sem glúten | Porto | Centro de Coinovação da Mercadona - Matosinhos | apoio: Mercadona
- 0/04: Showcooking Páscoa sem glúten | Lisboa | loja Celeiro 1º dezembro | apoio: Celeiro
- 14/10: Workshop de Halloween para crianças | Porto | Centro de Coinovação da Mercadona - Matosinhos | apoio: Mercadona
- 21/10: Workshop de Halloween para crianças | Lisboa | Centro de Coinovação da Mercadona | apoio: Mercadona
- 16/12: Showcooking de Natal com a Chef Erika Szabó | Lisboa | loja Celeiro 1º dezembro | apoio: Celeiro
- 17/12: Workshop de Natal com a Mangerica | Porto | Centro de Coinovação da Mercadona - Matosinhos | apoio: Mercadona

III.6 "Celíaco. E Agora?"

Após o diagnóstico da doença celíaca, numa fase inicial surgem algumas dificuldades associadas. Para ajudar a superar esse primeiro período, a APC desenvolveu esta iniciativa específica. Dirigida especialmente a recém-diagnosticados (e seus familiares) faz uma primeira abordagem teórica, procurando esclarecer sobre a doença celíaca e a dieta isenta de glúten. Seguindo-se de uma componente prática na qual é elaborada uma receita de pão e bolo. Esclarecendo as principais dúvidas e ensinando truques que irão ajudar nas primeiras confeções de alimentos sem glúten. Em 2023, não se realizaram sessões digitais; realizamos 2 sessões presenciais, no Porto (18/02) e em Lisboa (13/05).

As sessões continuaram a estar divididas em dois momentos, primeiro uma abordagem mais teórica, seguida de uma parte prática onde os participantes aprendem a confeccionar pão e bolo sem glúten com o formador presente.

Todas estas sessões, presenciais ou digitais, contam como o apoio da Mercadona.

III.7 "À conversa com..."

A rubrica da APC, "À conversa com..." onde, de forma informal, se fala sobre a doença celíaca, e de vários temas relacionados com a dieta isenta de glúten, como o desporto e o vegetarianismo, foi lançada em fevereiro de 2021 e, desde então, tem sido um sucesso!

Durante o ano de 2023 a rubrica decorreu de forma quadrimestral, às terças-feiras, pelas 21h, através de plataforma google meet. Contou com convidados especialistas no assunto, que partilham os seus conhecimentos e ajudam a esclarecer as questões dos participantes.

- 26 de janeiro, com a Chef Pasteleira, Erika Szabó
- 21 de julho, com a Maria e o David da Pão do Sol
- 3 de outubro, com a Dra. Margarida Araújo, Especialista em Medicina Geral e Familiar
- dia 6 de dezembro, com Susana Fernandes, criadora e administradora do grupo de Facebook "Viva Sem Glúten, Portugal"

A participação nestes eventos foi gratuita, mas exclusiva a sócios (e seus familiares) e amigos da APC com quotas em dia.

III.8 Consultas

Em 2023 foi dada continuidade às consultas de Nutrição e Psicologia, em Lisboa e no Porto. Entre sócios e Amigos APC, ao longo do ano as nutricionistas consultaram 144 pessoas. Dessas, 67, foram realizadas em formato digital.

No total, em 2023 ocorreram 62 consultas de psicologia. Dessas 25 foram realizadas em formato digital. Este serviço tem vindo a crescer exponencialmente.

Consultas Nutrição 2023	On-Line	Presencial	Total
Lisboa	34	64	98
Porto	33	13	46

Consultas Psicologia 2023	On-Line	Presencial	Total
Lisboa	22	12	34
Porto	3	25	28

III.9 Revistas

A APC continuou com a edição da Revista Sem Glúten em 2023, com uma periodicidade quadrimestral. Em 2021 apostamos apenas na edição exclusivamente digital da Revista, mas em 2022 retomamos ao formato em papel, pelos pedidos que nos chegaram por parte dos nossos associados e parceiros. No entanto, alguns sócios optaram por só ter acesso à revista em formato digital.

Na versão de 2023 mantivemos o número de páginas, permitindo a divulgação de conteúdos, e tornando a sua leitura ainda mais interativa e apelativa.

III.10 Certificações

A APC continua com os processos de certificação de produtos e de espaços de forma a proporcional aos celíacos o consumo de produtos de forma segura e sem preocupações.

a) Sistema de Licenciamento Europeu (ELS)

No final de 2019, a APC aderiu ao ELS, uma abordagem acordada para o licenciamento do Crossed Grain Trademark (CGT) na Europa.

O CGT é o símbolo internacional sem glúten e é regulado, atualmente, pela AOECS. Este símbolo é internacionalmente reconhecido por todas as pessoas com DC, transmite confiança e é uma referência de fácil identificação aquando da aquisição do produto. A APC é uma das associações encarregadas de conceder esta licença a todas empresas com sede legal em Portugal e com interesse em usar o símbolo nos seus produtos.

Ano	Novas Empresas		Renovações	
	Qtd	Valor	Qtd.	Valor.
2019	6	8 250,00	----	----
2020	19	12 250,00	6	8 450,00
2021	13	4 250,00	16	18 000,00
2022	4	6 800,00	28	27 250,00
2023	5	500,00	27	36 500,00

As marcas que aderiram ao ELS em 2023 foram:

- Castelmar
- Dony's Naturally Sweet
- My Integralis
- Papinhas da Xica
- Receitas na Manga

b) **Certificação APC/Biotrab – Projeto Gluten Free**

A APC tem dado continuidade ao projeto de certificação de espaços «fora de casa», em parceria com a Biotrab. Em 2023, foram certificados os seguintes:

- **Pastelaria:**
Sam – Bolos e Doces saudáveis
Soul – Alimentação Saudável e do bem
- **Take away:**
Quase Quase

Certificação Biotrab	Valor
2015	158,50
2016	345,45
2017	467,34
2018	603,14
2019	731,85
2020	678,23
2021	638,95
2022	585,30
2023	434,85

c) **Protocolos de Validação**

A APC criou este novo projeto em 2021, onde estabeleceu protocolos de validação com grandes cadeias de restauração, em que os procedimentos implementados são validados. Estas cumprem critérios rigorosos que garantem que determinados produtos assinalados e validados pela APC são aptos para celíacos. Em 2023, foram estabelecidos os protocolos de validação com a seguintes cadeias de restauração:

- Pans&Company

d) **Auditorias**

No âmbito de implementação do ELS e do projeto «fora de casa», em parceria com a Biotrab, a APC não acompanhou nenhuma auditoria durante o ano de 2023.

III.11 Outras atividades

Além das iniciativas previamente descritas neste relatório, a APC tem conduzido diversas atividades com o propósito de aumentar o leque de produtos sem glúten disponíveis, divulgar a DC junto da comunidade médica, promovendo a diminuição dos casos de subdiagnóstico, bem como a interdisciplinaridade com outras especialidades médicas que com ela se cruzam, e sensibilizar a população em geral para a problemática da DC. Entre estas atividades destacam-se as seguintes:

a) Projeto de formação com o Turismo de Portugal

A presidente da APC lançou o desafio ao Turismo de Portugal em 2022 e, após o sucesso das formações dadas a mais de 500 alunos de 7 escolas da rede de Escolas do Turismo de Portugal, a APC retomou o projeto em 2023 e dá continuidade às ações junto de 7 Escolas de Hotelaria e Turismo, nomeadamente, a escola do Estoril, Coimbra, Porto, Lamego e Viana do Castelo, Vila Real de Santo António e Faro.

A componente teórica, dinamizada pelas nutricionistas da APC, Rita Jorge e Tânia Neves, tem como objetivo sensibilizar os alunos para a doença celíaca, explicando o que é o glúten e os substitutos existentes, a leitura de rótulos, e um grande foco nas contaminações cruzadas e nos requisitos necessários para um restaurante obter a certificação Gluten Free da APC, por sabermos que é o grande impedimento para uma dieta rigorosa e motivo de exclusão social por parte de muitos celíacos e alérgicos.

A componente prática fica a cargo da Chef pasteleira Erika Szabó da Choco & Mousse – Gluten-Free Training & Consulting, que coloca os alunos com a “mão na massa”, ensinando as propriedades das farinhas sem glúten e como confeccionar maravilhosos pães sem glúten. Contamos com o apoio do parceiro Celeiro, com a oferta dos produtos necessários à parte prática.

Este é um projeto muito acarinhado pela APC, dada a sua relevância na melhoria da qualidade de vida que pode trazer ao celíaco e aos seus familiares, uma vez que tem como objetivo sensibilizar estes alunos, futuros profissionais da hotelaria e restauração, para a responsabilidade que a sua profissão acarreta, no sentido de promoverem uma cozinha mais inclusiva, apta a celíacos.

Estas formações terão continuidade, no âmbito da parceria com o Turismo de Portugal.

b) Visita às Ilhas

Numa perspetiva de proximidade com os nossos sócios nas Ilhas e com profissionais de saúde e restauração coletiva, a APC em 2023 visitou a Ilha da Madeira, e a Ilha do Faial, do Arquipélago dos Açores.

Nos dias 6 a 11 de março, a nutricionista da APC, Tânia Neves, esteve na Ilha da Madeira, com as seguintes atividades:

- Reunião com o Secretário Regional da Saúde Dr. Pedro Ramos, e participação remota (digital), por parte da Presidente da APC, Susana Tavares.
- Ações de sensibilização sobre a doença celíaca e a dieta isenta de glúten, dirigida a várias cadeias de hotéis e restauração, esta última com o apoio da ACIF.
- Presença no Congresso da Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia, Hepatologia e Nutrição Pediátrica (SPGP).
- Ação de sensibilização sobre a doença celíaca e a dieta isenta de glúten dirigida a colaboradores do Hospital Particular da Madeira.

Nos dias 14 e 15 de julho, a nutricionista da APC, Rita Jorge, participou na 15.ª Reunião de Doença Celíaca, realizada no Hospital da Horta, Ilha do Faial, Açores, com as seguintes atividades:

- 14/06: Sessão dirigida aos vários profissionais de saúde presentes, sobre a importância da APC no apoio aos celíacos e suas famílias.

- 15/06: Workshop dirigido a celíacos e familiares, onde todos colocaram “mãos na massa” e aprenderam a cozinhar sem glúten.

O evento foi organizado pelo Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada EPER; pelo Hospital de São João do Porto, Hospital da Horta EPER, USI Faial, com o apoio APC.

c) Parcerias de desconto com estabelecimentos certificados

- Em 2023, foi celebrado protocolo com o estabelecimento Celícias, oferecendo 10% de desconto a sócios APC.

d) Pontos de Venda com desconto a sócios

Procurando facilitar o acesso a produtos sem glúten em vários pontos do país, a APC tem celebrado protocolos de colaboração com vários espaços de venda, de forma que seja possível disponibilizar produtos isentos de glúten com desconto aos sócios com cartão atualizado. Em 2023, foram celebrados protocolos com os seguintes pontos de venda:

- GLUTEN FREE EXPRESS – loja com 10% desconto a sócios APC
- Glutamine – loja online com 10% desconto a sócios APC
- Eyra – loja online com 10% desconto a sócios APC

e) Parcerias de desconto com empresas não alimentares

Com o objetivo de dar mais ao sócio, a APC tem vindo a desenvolver várias parcerias com entidades não alimentares. Durante o ano de 2023 realizou-se parceria com as seguintes entidades:

- Centro de Estudos BeSmart: permite aos associados da APC, e restante agregado familiar, usufruir de 50% de desconto no valor da inscrição e 10% de desconto nos serviços de terapia da fala, nos centros de estudos localizados em Alfragide, Odivelas, Loures e Amadora.
- Choco & Mousse – Gluten-Free Training & Consulting: oferece 10 % de desconto de desconto aos associados da APC na inscrição dos seus cursos culinários.
- Pão do Sol: oferece 10% desconto no curso online “Panificação sem glúten simples para toda a família”, a todos os associados da APC.

f) Comunicação com os meios de comunicação social – sensibilização para a doença celíaca

Com vista a alcançar uma cada vez maior divulgação da doença celíaca e da APC, foi dada continuidade aos contactos estabelecidos com vários órgãos de comunicação social, que se traduziu em várias publicações em órgãos de imprensa escrita e participação em programas de rádio e televisão.

g) Comunicação com parceiros

Durante o ano de 2023, a APC registou 80 reuniões com diversas entidades/ parceiros.

h) Participação em conferências e congressos

Procurando acompanhar os mais recentes desenvolvimentos científicos, legais e de tendências de consumo, a APC, em 2023, esteve presente nas seguintes conferências e congressos:

- 37.º GA AOECS;
- Working Group AOECS – Sistema de licenciamento Europeu (ELS);
- Working Group AOECS – Codex CCFL;
- XXXV reunião anual da Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia, Hepatologia e Nutrição pediátrica, Ilha da Madeira;
- 15.º reunião de Doença Celíaca na Ilha do Faial, Açores;
- Conferência com Ministro da Saúde, no Hospital Pediátrico de Coimbra, marcada pelo 44º aniversário da criação do Serviço Nacional de Saúde (SNS);
- Webinar - NCS regarding the New ELS Registers;
- AOECS Internal Webinars on Biodegradable;

i) Ações de sensibilização / formação a Escolas / hotéis, etc.

- Durante o ano de 2023 as nutricionistas da APC realizaram 36 formações, estando divididas nos segmentos:
 - a. 21 Escolas (em algumas formações tínhamos representantes de várias escolas do agrupamento, pelo que este número é superior)
 - b. 7 Escolas hotelaria e turismo
 - c. 2 Campos de férias
 - d. 7 Estabelecimentos de Hotelaria e /ou Restauração (em algumas formações tínhamos representantes de vários Hotéis do mesmo grupo, pelo que este número é superior)
 - e. 3 Hospitais
 - f. 1 Outras entidades

j) Contacto com profissionais de saúde

- Durante o ano de 2023 não houve contactos relevantes com profissionais de saúde.

k) Redes sociais (site/ facebook/ instagram)

Procurando acompanhar os nossos associados e manter todos os seguidores atualizados, a APC continua a apostar no desenvolvimento de mais conteúdos digitais. Destacamos as seguintes iniciativas/ materiais desenvolvidos durante o ano de 2022:

- Divulgação dos estabelecimentos certificados pelo Projeto Gluten Free – Mensal
- Divulgação das marcas licenciadas pelo ELS – Mensal
- Notícias de divulgação de novas marcas licenciadas, novos estabelecimentos certificados e novos pontos de venda com desconto para sócios APC – Pontual
- Divulgação de eventos, novidades, campanhas ou notícias a pedido das marcas licenciadas, estabelecimentos certificados e pontos de venda com desconto para sócios APC – Pontual
- Passatempos com oferta de produtos sem glúten – Pontual
- Publicação de receita sem glúten – Semanal (às sextas feiras)
- Rubrica Dica de Amigo – Semanal (patrocínio exclusivo Super Bock)
- Rubrica “Produto Isento de Glúten” – (pontual)
- Esclarecimentos realizados pelas nutricionistas, com várias temáticas relacionadas com a alimentação e a dieta isenta de glúten – (pontual)
- Divulgação dos serviços de Consultas de Nutrição e Psicologia – (pontual)
- Disseminação do Dia da Consciencialização da DC nas escolas e mês do celíaco
- Advento de Natal 2023
- Campanha IRS 2023

III.12 Comunicação interna

Procurando estabelecer uma relação de proximidade com os sócios, partilhando informação atualizada e prática sobre a DC, a APC continuou a apostar nos seguintes instrumentos de comunicação:

- Site – com aproximadamente 800 visitas/dia
- Facebook – 31 000 seguidores da página
- Instagram – 11.200 seguidores da página
- Revista – 2000 exemplares impressos + disponível versão digital no portal para amigos/empresas/profissionais de saúde
- Newsletter mensal – enviada a todos os sócios / amigos APC

III.13 AOECS

Membro de pleno direito da AOECS (Association of European Coeliac Societies) desde 2017, a APC participou na 37.ª Assembleia Geral da AOECS (Organização das Associações de Celíacos da Europa), realizada nos dias 3 e 4 de novembro de 2023, em Atenas, Grécia.

A representar a APC esteve presente a Presidente da APC, Susana Tavares, a vogal, Paula Parente e a nutricionista Tânia Neves.

Enquanto membro da AOECS, a APC tem direito ao voto em temas de relevo. Este evento é fundamental para que a APC esteja na linha da frente e constantemente atualizada.

IV. Recursos Humanos

A expansão da APC traz consigo a realização de maior número de atividades abrangendo o máximo de pontos do país possível e um maior número de consultas de nutrição especializada.

Em 2023 a sede da APC, em Odivelas, continuou a contar com a presença de duas nutricionistas – Rita Jorge e Rita Machado, e com um responsável administrativo – Ricardo Afonso

A nutricionista Sara Silva rescindiu contrato com a APC em setembro de 2023, ficando o gabinete do Porto com uma nutricionista – Tânia Neves.

Em outubro de 2023 a APC decidiu apostar na forma como comunica com os sócios, empresas, outras entidades, e reforçou a equipa com um novo elemento responsável pela Comunicação&Marketing – Sara Grilo.

V. Investimento

Não se verificaram Investimentos em 2023.

VI. Fontes de Financiamento

O planeamento e a realização das diversas atividades apenas são exequíveis de acordo com as fontes de financiamento que a APC deteve no ano 2023 e anteriores.

As habituais fontes de financiamento foram as quotas dos sócios, os donativos, o Sistema de Licenciamento Europeu, a Certificação Gluten Free, as consultas, as atividades, os apoios e patrocínios das empresas parceiras e a consignação de 0,5% da liquidação do IRS e do IVA.

Este documento conta com a Demonstração de Resultados, Balanço e em anexo aprovação das contas por parte do Conselho Fiscal e será assinado pelos atuais membros da Direção.

Presidente
(Susana Tavares)

Tesoureiro
(Almerinda Nascimento)

Vogal
(Paula Parente)



Handwritten signature of Paula Parente in black ink, written over a horizontal line.

VII.Anexos

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA CELÍACOS
BALANÇO ME (IES) em 31 de DEZEMBRO de 2023

Data: 2023/12/31
Unidade Monetária (EUR)

RUBRICAS	NOTAS	Periodo	
		2023	2022
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos Fixos Tangíveis	5	499	250
Activos Fixos Intangíveis	5	0	0
Investimentos Financeiros	5	513	558
		1 013	808
Activo corrente			
Clientes		14 025	3 750
Estado e outros entes públicos	6	163	0
Outras contas a receber	7	390	394
Diferimentos	8	154	154
Caixa e depósitos bancários	9	52 850	68 815
		67 582	73 113
Total do Activo		68 595	73 920
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Resultados transitados	10	53 710	45 444
		53 710	45 444
Resultado Líquido do Período		6 083	8 266
TOTAL DO FUNDO PATRIM		59 794	53 710
PASSIVO			
Passivo corrente			
Fornecedores		0	0
Estado e outros entes públicos	6	1 482	3 273
Outras contas a pagar	11	7 319	16 937
Diferimentos		0	0
		8 801	20 210
Total do Passivo		8 801	20 210
Total do capital próprio e do passivo		68 595	73 920

O Cont. Certificado

A Direcção

Rafael André Pereira

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA CELÍACOS
DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZA
PERÍODO FINDO EM 31 DEZEMBRO 2023

Data: 2023/12/31

Unidade Monetária (EUR)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023	2022
Vendas e serviços prestados	12	170 640	205 411
Subsídios à exploração	13	43 266	50 633
Fornecimento e serviços externos	14	-128 975	-144 490
Gastos com o pessoal	15	-75 462	-95 234
Outros rendimentos e ganhos	16	343	60
Outros gastos e perdas	17	-3 228	-4 024
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos:		6 583	12 356
Gastos de Depreciações	5	-500	-4 086
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		6 083	8 271
Juros e rendimentos silimares obtidos		0	0
Juros e gastos silimares suportados		0	-4
Resultado antes de Impostos		6 083	8 266
Resultado líquido do período		6 083	8 266

O Cont. Certificado

A Direcção

Demonstração de Resultados por Actividades



Rubricas	GERAL/SEDE	AOECS	ILHAS	PORTO	ENCONTROS NACIONAIS	ELS	MAIO MÉS CELÍACO	REVISTAS	WORKSHOPS	CAMPO DE FÉRIAS	Total Geral
Fornecimentos e Serviços Externos	-44 981	-25 997	-2 020	-6 474	-18 136	-166	-39	-11 608	-503	-19 051	-128 975
Gastos com o Pessoal	-75 462	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-75 462
Gastos de Depreciações	-500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-500
Outros Gastos e Perdas	-2 998	-230	0	0	0	0	0	0	0	0	-3 228
Gastos Financeiros	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Prestação de Serviços	60 341	27 140	0	2 787	8 440	38 500	0	13 426	825	19 180	170 640
Subsídios à Exploração	42 510	0	0	248	121	0	0	0	0	386	43 266
Outros Rendimentos	343	0	0	0	0	0	0	0	0	0	343
Total Geral	-20 746	913	-2 020	-3 438	-9 574	38 334	-39	1 818	322	515	6 083

Notas ao Balanço e à Demonstração de Resultados - 2023

Apresentam-se as Notas ao Balanço e à Demonstração de Resultados da APC – Associação Portuguesa de Celíacos

1. Apresentação das Demonstrações Financeiras

As presentes Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com o sistema de Normalização Contabilística para as Entidades do Setor Não Lucrativo conforme estipulado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 e cuja obrigatoriedade de aplicação se reporta ao exercício iniciado a 1 de janeiro de 2012.

2. Comparabilidade

Os valores apresentados neste exercício podem ser comparáveis com os do exercício anterior.

3. Princípios Contabilísticos e Critérios de Valorimetria

- As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações da Associação.
- Os ativos fixos tangíveis e intangíveis estão registados pelo valor de aquisição. As depreciações estão calculadas pelo método das quotas constantes.
- A Associação registou os custos e os proveitos no momento em que se verificaram independentemente do momento do pagamento e do recebimento, aplicando assim o princípio do acréscimo.

4. Número de pessoas ao serviço da Associação no exercício

O número de pessoas ao serviço da Associação no exercício findo em dezembro de 2022 foi de 3.

5. Ativos Fixos Tangíveis E Intangíveis

Os movimentos ocorridos nas rubricas de Ativos Fixos Tangíveis e Intangíveis, bem como na de Depreciações foram os seguintes:

	31/12/2022	Aumentos	Diminuições	31/12/2023
Ativos Fixos Tangíveis				
Equipamento Administrativo	3 176	749	0	3 925
Outros ativos fixos tangíveis	0	0	0	0
Sub-total	5 015	749	0	3 925
Depreciações				
Equipamento Administrativo	2 926	500	0	3 426
Outros ativos fixos tangíveis	0	0	0	0
Sub-total	4 765	500	0	3 426
Ativos Fixos Tangíveis Líquidos	250	249	0	499
Ativos Fixos Intangíveis				
Programas de Computadores	10 799	0	0	10 799
Sub-total	10 799	0	0	10 799
Depreciações				
Programas de Computadores	10 799		0	10 799
Sub-total	10 799	0	0	10 799
Ativos Fixos Intangíveis Líquidos	0	0	0	0
Investimentos Financeiros				
Fundo Garantia Compensação do Trabalho	558	0	44	513

6. Estado e Outros Entes Públicos

Respeita aos seguintes valores a receber e a pagar ao Estado e Outros Entes Públicos:

	31/12/2023	31/12/2022
Ativo		
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	163	163
	163	163
Passivo		
Imposto sobre Rendimento Pessoas Singulares (IRS)	252	1 069
Taxa Social Única	1 037	2 182
FGCT/FCT	193	184
	1 482	3 436

7. Outras contas a receber

A decomposição é a seguinte:

	31/12/2023	31/12/2022
Acréscimos de Rendimentos	0	0
Donativos	0	0
Logotipo APC	0	0
Certificações Biotrab	0	0
Quotas a receber	0	0
Outros Devedores	390	394
	390	394

O saldo de Outros devedores respeita ao saldo por utilizar nos CTT.

8. Diferimentos

Respeita a valores de rendas liquidadas em 2023 referente a período de 2024.

9. Caixa e depósitos bancários

Respeita aos depósitos à ordem e a prazo disponíveis nas contas bancárias à data de 31/12/2023.

		31/12/2023	31/12/2022
Valores em caixa:		150	150
Depósitos à ordem:	Santander	0	0
	BPI	52 700	68 665
Depósito a prazo:	Santander	0	0
		52 850	68 815

10. Fundos Patrimoniais

A evolução dos Fundos Patrimoniais foi a seguinte:

	31/12/2022	Aumentos	Diminuições	31/12/2023
Resultados Transitados	45 444	0	8 266	53 710
Resultado Liquidado do exercício	8 266	6 083	-8 266	6 083
	53 710	6 083	0	59 794

11. Outras contas a pagar

A decomposição é a seguinte:

	31/12/2023	31/12/2022
Remunerações a pagar ao pessoal	0	0
Credores por acréscimos de gastos	7 190	8 526
Remunerações a liquidar	7 190	8 526
Outros Acréscimos de Gastos	0	0
Outros credores	129	8 411
	7 319	16 937

A rubrica de credores por acréscimos de gastos respeita a subsídio de férias, férias e encargos sociais a liquidar em 2024.

A sua diminuição está directamente relacionada com a diminuição do quadro de pessoal.

12. Vendas e serviços prestados

	31/12/2023	31/12/2022
Quotas dos sócios	41 065	32 690
Jóia de inscrição	3 260	8 865
Logotipos	38 925	38 075
Eventos	57 607	106 658
Consultas	4 705	2 935
Outros	25 077	16 188
	170 640	205 411

A grande variação positiva na rubrica de eventos está relacionada com a redução dos valores obtidos em eventos.

13. Subsídios à exploração

		31/12/2023	31/12/2022
Subsídios do Estado	DGCI - IRS, IVA	35 117	35 939
	IEFP - Estágio	3 141	4 445
		38 258	40 384
Privados	Doações	5 008	10 249
		43 266	50 633

14. Fornecimentos e Serviços Externos

	31/12/2023	31/12/2022
Rendas e alugueres	47 018	72 662
Trabalhos especializados	26 053	32 587
Honorários	19 406	3 088
Deslocações e estadas	18 388	19 317
Outros serviços	10 205	9 303
Comunicações	5 379	4 835
Transportes de pessoal	1 758	1 380
Material de escritório	320	872
Água	265	246
Electricidade	163	170
Ferramentas e utensílios	19	31
	128 975	144 490

15. Gastos com pessoal

	31/12/2023	31/12/2022
Remunerações	46 401	52 650
Subsidio refeição	7 095	8 183
Subsidios férias e natal	6 556	12 319
Subsidio fim de semana e Coord.	2 760	3 560
Indemnizações	0	423
Encargos sobre remunerações	12 431	16 076
Seguro acidentes trabalho e saúde	1 556	2 023
	76 799	95 234

16. Outros gastos e perdas

	31/12/2023	31/12/2022
Impostos indiretos	0	359
Taxas AO ECS	2 550	161
Outros	678	2 514
Correcções Out. Exercicios	0	0
Quotizações	0	990
	3 228	4 024

As taxas AO ECS de 2.550€ são relativas a ELS International Fees.

Parecer do conselho Fiscal

Aos associados da Associação Portuguesa de Celíacos (APC)

Em conformidade com o disposto no Artigo 44o do estatutário, cumpre-nos, na qualidade de membros do Conselho fiscal da Associação Portuguesa de Celíacos, apresentar o parecer sobre o Relatório de Atividades de Contas, apresentados pela Direção, relativamente ao exercício do período, findo em 31 de Dezembro de 2023.

Através dos contatos estabelecidos com a Direção, bem como dos esclarecimentos e de diversa informação recolhida junto dos serviços competentes, informámo-nos acerca da atividade e da sua gestão no período findo em 31 de Dezembro de 2023.

Procedemos à verificação da informação produzida ao longo do ano, efetuando as análises julgadas convenientes.

Após o encerramento do período, apreciamos o Relatório de Contas, elaborado pela Direção, o qual traduz apropriadamente a atividade desenvolvida e a evolução previsível, bem como as demonstrações financeiras apresentadas, que compreendem o Balanço, as Demonstrações de Resultados e o correspondente Anexo.

Verificámos a observância da Lei e dos Estatutos da Associação. As contas deste período satisfazem as disposições legais aplicáveis.

Parecer

Em resultado do trabalho desenvolvido e tendo em consideração a documentação referida nos parágrafos anteriores, somos de parecer que a Assembleia Geral aprove:

a) O Relatório e Contas, as Demonstrações Financeiras e a aplicação dos resultados referentes ao período findo em 31 de Dezembro de 2023.

Porto, 17 de Março de 2024

O Conselho Fiscal

Dora Gomes (Presidente)

Marta Miguel (Vogal)

Estela Vicente (Vogal)