

# Atividades 2018

**Susana Tavares**  
Vogal



## Sede Delegação APC Região Norte



**Mota Galiza Edifícios**  
**Galeria Comercial Mota Galiza**

R. Calouste Gulbenkian

4050 Porto



## ❖ Consultas de Nutrição

❖ Lisboa

❖ Porto

## ❖ Atendimento permanente

❖ Lisboa e Porto

❖ Requer marcação prévia

## ❖ Ações de formação várias

❖ Todo o Portugal Continental, mediante disponibilidade e pagamento de deslocações

## ❖ Consultas de Psicologia

❖ Lisboa



 **Welfare Program** 🔍 [Donate Now!](#)

[Home](#) [Features](#) [Shortcodes](#) [Post Types](#) [Campaigns](#) [News](#) [Shop](#)

# Family

**This is where happiness is born**

When building a healthy community families are highly important.  
Happy society starts with a happy family.

[Donate Now!](#)



 **Mission**  **Events**  **Support**  **Volunteer**

**Novidade!**







## Encontros Nacionais

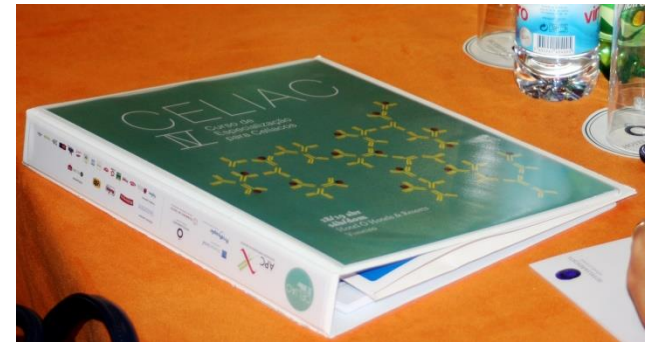
- ❖ 24 Março, Algarve
- ❖ 17 Novembro, Coimbra
  - ❖ Oportunidade de convívio
  - ❖ Divulgar o “*state of the art*”
  - ❖ Acesso a marcas/ produtos sem glúten
  - ❖ Dirigido a celíacos, familiares, amigos, profissionais de saúde, estudantes na área da saúde e/ou alimentação, ...



## CELIAC

1 só dia!!

- ❖ 28 Abril, Lisboa
- ❖ 13 Outubro, Porto
  - ❖ Incrementar o conhecimento sobre a DC
  - ❖ Dirigido a celíacos e/ou familiares



## CELIAC 4 Teen

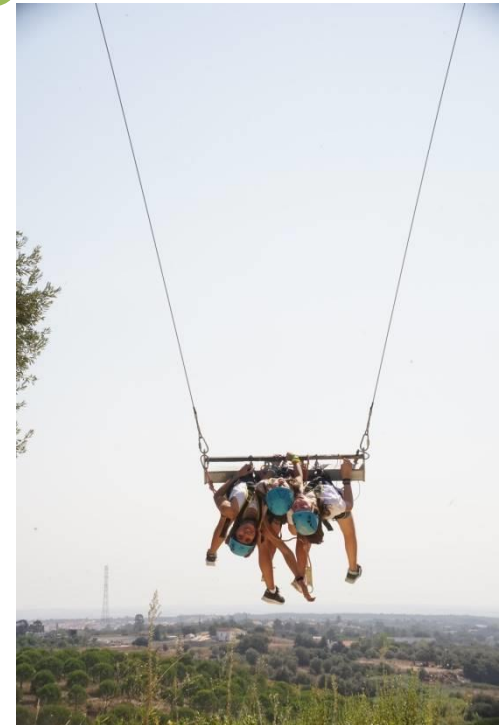
- ❖ 14 e 15 Julho, Lisboa
  - ❖ Incrementar o conhecimento sobre a DC junto dos jovens
  - ❖ Fornecer estratégias para gestão da DIG
  - ❖ Dirigido a celíacos dos 14 aos 18 anos





## Campo de Férias Sem Espiga

- ❖ 26/08 a 01/09 – a confirmar
  - ❖ Promove o convívio entre jovens celíacos
  - ❖ Reforça a autoestima dos jovens com DC
  - ❖ Facilita a aceitação da DC e adoção da DIG





## 16 Maio – Dia Internacional do Celíaco

- ❖ Atividades todo o mês
  - ❖ Ações de sensibilização
  - ❖ Presença nos *media*
- ❖ Almoço de celebração
  - ❖ 19 de Maio, a definir



## **Workshops de culinária**

- ❖ 17 Março - Páscoa, Porto
- ❖ 15 Dezembro - Natal, Lisboa



## **Sessões de acolhimento com workshop**

- ❖ 17 Fevereiro, Lisboa
- ❖ 16 Junho, Porto
  - ❖ Dirigido a celíacos recém diagnosticados e/ou familiares
  - ❖ Promove a adoção à DIG

**Retomamos!**







## PACKS DE EVENTOS

## PAGAMENTOS FASEADOS (Jan. 2018)

## VALORES ESPECIAIS PARA SÓCIOS, FAMILIARES E AMIGOS APC

- ❖ Atenção: Plano de Atividades sujeito a alterações.





# Atividades 2018

**Susana Tavares**  
Vogal

