

Plano de Atividades 2019

Dezembro 2018



Eventos Principais



Os Eventos Clássicos

Encontro Nacional

- 30 março 2019 – Póvoa de Varzim
- 23 novembro 2019 – Sintra

Campo de Férias

- 01 a 07 de setembro 2019

Workshops Culinária / Sessões Acolhimento

- janeiro, dezembro 2019 – Lisboa
- janeiro, abril, maio, outubro, dezembro 2019 - Porto

* Plano de atividades sujeito a alterações.



Calendário dos Eventos Principais



Calendário de Eventos

	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio Mês do Celiaco	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
1. ^a semana				06 WS - Porto					1 a 7 set C. Férias			7 SA - Lisboa
2. ^a semana												14 WS - Porto
3. ^a semana	19 SA - Porto				18 WS - Porto					19 WS - Porto	23 50.º EN - Sintra	
4. ^a semana	26 SA - Lisboa		30 49.º EN - P. Varzim									

	Encontro Nacional
	Workshops de Culinária
	Sessões de Acolhimento (SA) a Novos Sócios
	Campo de Férias
	Recetivos a atividades propostas pelos nossos parceiros, considerando as atividades calendarizadas.



Descrição dos Eventos e Investimento



Propósito:

- Proporcionar uma oportunidade de convívio entre todos os associados
- Divulgar o “*state of the art*”
- Cumprimento de obrigações estatutárias (aprovação de orçamentos ou relatórios de contas,...)

Nº Estimado de participantes: 200 a 300 participantes (celíacos e seus familiares; profissionais de saúde e estudantes na área da saúde e/ou alimentação)

Data Prevista e Local:

- 30 de março de 2019, Póvoa de Varzim (Hotel Axis, a confirmar)
- 23 de novembro de 2019, Sintra (Hotel Vila Galé Sintra, a confirmar)



Encontros Nacionais - Preços

Inscrição no evento com almoço

Contempla participação no programa do EN, coffee breaks, almoço e cabaz de produtos.

Sócios e familiares em primeiro grau e Amigos da APC

Crianças dos 4 aos 12 anos 16 €

Adultos (maiores de 12 anos) 25 €

Pack família S:

2 adultos 45 €

1 adulto e uma criança 38 €

Pack família M:

2 adultos e uma criança 60 €

1 adulto e duas crianças 55 €

Pack família L:

2 adultos e 2 crianças 70 €

Por cada adulto adicional 22 €

Por cada criança adicional 16 €

Não sócio

Crianças dos 4 aos 12 anos 20€

Adultos (maiores de 12 anos) 35€

Inscrição no evento (Não inclui almoço)

Contempla participação no programa do EN e coffee breaks.

Sócios e familiares em primeiro grau e Amigos da APC:

12€/pessoa

Não sócio:

25€/pessoa



Propósito Workshops:

- Ensinar a confeccionar refeições sem glúten em casa
- Promover a adoção de uma dieta saudável, isenta de glúten

Nº Estimado de participantes:

- **Workshops** - 20 a 30 participantes (celíacos e/ou familiares, amigos APC)

Data Prevista e Local:

- **06 abril 2019** – Workshop da Páscoa, Porto
- **18 maio 2019** – Workshop Santos Populares, Porto
- **19 outubro 2019** – Workshop Pizzas e massas, Porto
- **14 dezembro 2019** – Workshop de Natal, Porto

Preços

Sócio (e familiares em primeiro grau)	10 €
Amigo APC	15 €
Não sócio	40 €



Propósito Sessões de Acolhimento:

- Incrementar o conhecimento sobre a doença celíaca e a dieta isenta de glúten
- Alertar para a variedade de produtos disponíveis no mercado
- Minorar os receios próprios do diagnóstico recente
- Reforçar a importância da adesão à APC
- Ensinar a fabricar pão e bolos sem glúten em casa

Nº Estimado de participantes:

- **Sessões de Acolhimento** - 10 a 15 participantes (celíacos e familiares)

Data Prevista e Local:

- **19 janeiro 2019** – Sessão de acolhimento, Porto
- **26 janeiro 2019** – Sessão de acolhimento, Lisboa
- **07 dezembro 2019** – Sessão de acolhimento, Lisboa

Preços

Sócio (e familiares em primeiro grau)	10 €
Amigo APC	15 €
Não sócio	40 €



Campo de Férias

Propósito:

- Promover o convívio entre jovens celíacos
- Facilitar a aceitação da DC e incentivar a adoção da Dieta Isenta de Glúten
- Reforçar a autoestima dos jovens com DC

Nº Estimado de participantes:

- 50 a 80 participantes (maioritariamente celíacos, podendo também participar amigos e/ou familiares não celíacos)
- Idades: 6-18 anos

Data Prevista e Local:

- 1 a 7 de setembro
- MyCamp

Preços

Sócios	200 €
Não sócio, acompanhante de sócio	250 €
Não sócios	300 €
Pack Irmãos	
2 Irmãos (1 sócio)	380 €
3 Irmãos (1 sócio)	550 €



Plano de Atividades 2019

Dezembro 2018

