



APC

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CELIACOS

Plano de Atividades 2020

Dezembro 2019



APC
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CELIACOS

Eventos principais

Encontro Nacional

- 28 março 2020 – Coimbra
- 14 novembro 2020 – Gaia

Campo de Férias

- 30 agosto a 05 de setembro 2020

Workshops Culinária / Sessões Acolhimento

- janeiro, maio, novembro – Lisboa
- fevereiro, março, maio, dezembro - Porto

* Plano de atividades sujeito a alterações.



APC
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CELIACOS

Calendário dos eventos principais

Calendário dos eventos

	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio Mês do Celíaco	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
1.ª semana		SA - Porto			WS Lisboa				30/08 a 05/09 C. Férias	01 - 04 GA AOECS		WS Natal Porto
2.ª semana					SA - Porto						14 52.º EN - Gaia	
3.ª semana			21 51.º EN - Coimbra		SA - Lisboa							
4.ª semana	SA - Lisboa		WS Páscoa Porto		WS Porto						WS Natal Lisboa	

	General Assembly AOECS
	Encontro Nacional
	Workshops de Culinária
	Sessões de Acolhimento (SA)
	Campo de Férias
	Recetivos a atividades propostas pelos nossos parceiros, considerando as atividades calendarizadas.



APC
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CELIACOS

Descrição dos eventos e investimento

Propósito:

- Proporcionar uma oportunidade de convívio entre todos os associados
- Divulgar o “*state of the art*”
- Cumprimento de obrigações estatutárias (aprovação de orçamentos ou relatórios de contas,...)

Nº Estimado de participantes: 200 a 300 participantes (celíacos e seus familiares; profissionais de saúde e estudantes na área da saúde e/ou alimentação)

Data Prevista e Local:

- 21 de março de 2020, Coimbra (Hotel Vila Galé, a confirmar)
- 14 de novembro de 2020, Gaia (Hotel a confirmar)

Inscrição no evento com almoço

Contempla participação no programa do EN, coffee breaks, almoço e cabaz de produtos.

Sócios e familiares em primeiro grau e Amigos da APC

Crianças dos 4 aos 12 anos 17 €

Adultos (maiores de 12 anos) 27 €

Pack família S:

2 adultos 48 €

1 adulto e uma criança 40 €

Pack família M:

2 adultos e uma criança 63 €

1 adulto e duas crianças 53 €

Pack família L:

2 adultos e 2 crianças 73 €

Por cada adulto adicional 23 €

Por cada criança adicional 13 €

Não sócio

Crianças dos 4 aos 12 anos 25€

Adultos (maiores de 12 anos) 40€

Inscrição no evento (Não inclui almoço)

Contempla participação no programa do EN e coffee breaks.

Sócios e familiares em primeiro grau e Amigos da APC:

12€/pessoa

Não sócio:

25€/pessoa

Propósito Workshops:

- Ensinar a confeccionar refeições sem glúten em casa
- Promover a adoção de uma dieta saudável, isenta de glúten

Nº Estimado de participantes:

- **Workshops** – 15 a 20 participantes (celíacos e/ou familiares, amigos APC)

Data Prevista e Local:

- **Março** – Workshop da Páscoa, Porto
- **Maio** – Workshop Santos Populares, Lisboa e Porto
- **Novembro** – Workshop de Natal, Lisboa
- **Dezembro** – Workshop de Natal, Porto

Preços

Sócio (e familiares em primeiro grau)	10 €
Amigo APC	15 €
Não sócio	40 €

Propósito Sessões de Acolhimento:

- Incrementar o conhecimento sobre a doença celíaca e a dieta isenta de glúten
- Alertar para a variedade de produtos disponíveis no mercado
- Minorar os receios próprios do diagnóstico recente
- Reforçar a importância da adesão à APC
- Ensinar a fabricar pão e bolos sem glúten em casa

Nº Estimado de participantes:

- **Sessões de Acolhimento** - 10 a 15 participantes (celíacos e familiares)

Data Prevista e Local:

- **Janeiro** – Sessão de acolhimento, Lisboa
- **Fevereiro** – Sessão de acolhimento, Porto
- **Maio** – Sessão de acolhimento, Lisboa e Porto

Preços

Sócio (e familiares em primeiro grau)	10 €
Amigo APC	15 €
Não sócio	40 €

Propósito:

- Promover o convívio entre jovens celíacos
- Facilitar a aceitação da DC e incentivar a adoção da Dieta Isenta de Glúten
- Reforçar a autoestima dos jovens com DC

Nº Estimado de participantes:

- 80 a 100 participantes (maioritariamente celíacos, podendo também participar amigos e/ou familiares não celíacos)
- Idades: 6-18 anos

Data Prevista e Local:

- 30 de agosto a 05 de setembro
- MyCamp, Cartaxo

Preços:

- A definir



APC

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CELIACOS