

Plano de Atividades 2017



Eventos Principais



Os Eventos Clássicos

Encontro Nacional

- 18 Março 2017 – Tomar
- 11 Novembro 2017 – Região Norte

Campo de Férias

- 3 a 9 de Setembro 2017

Workshops Culinária

- Maio, Outubro 2017 – Lisboa
- Abril, Dezembro 2017 – Porto
- Junho, Setembro 2017 – Algarve
- Datas a determinar 2017 – Madeira e Açores



Celiac

- 22 e 23 de Abril 2017 - Vimeiro

Celiac 4 Teen

- 14 e 15 de Outubro 2017 - Lisboa



Calendário dos Eventos Principais



Calendário de Eventos

	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Mai Mês do Celíaco	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
1. ^a semana				8 WS - Porto		3 WS - Faro			3 a 9 C. Férias			
2. ^a semana					14 WS - Lisboa					14 e 15 C 4 TEEN - Lisboa	11 EN - Porto	16 WS - Porto
3. ^a semana			18 EN - Tomar	22 e 23 CELIAC - Vimeiro						21 WS - Lisboa		
4. ^a semana									23 WS - Faro			

- Encontro Nacional
- Workshops de Culinária
- Campo de Férias
- CELIAC
- CELIAC 4 Teen



Descrição dos Eventos



Propósito:

- Proporcionar uma oportunidade de convívio entre todos os associados
- Divulgar o “*state of the art*”
- Cumprimento de obrigações estatutárias (aprovação de orçamentos ou relatórios de contas,...)

Nº Estimado de participantes: 200 a 300 participantes (celíacos e seus familiares; profissionais de saúde e estudantes na área da saúde e/ou alimentação)

Data Prevista e Local:

- 18 de Março de 2017, Tomar
- 11 de Novembro de 2017, Porto / Região Norte (local a confirmar)



Encontros Nacionais - Preços

Inscrição no evento com almoço

Contempla participação no programa do EN, coffee breaks, almoço e cabaz de produtos.

Sócios e familiares em primeiro grau e Amigos da APC

Crianças dos 4 aos 12 anos 16 €

Adultos (maiores de 12 anos) 22 €

Pack família S:

2 adultos 40 €

1 adulto e uma criança 35 €

Pack família M:

2 adultos e uma criança 55 €

1 adulto e duas crianças 50 €

Pack família L:

2 adultos e 2 crianças 65 €

Por cada adulto adicional 20 €

Por cada criança adicional 15 €

Não sócio

Crianças dos 4 aos 12 anos 18€

Adultos (maiores de 12 anos) 27€

Inscrição no evento (Não inclui almoço)

Contempla participação no programa do EN e coffee breaks.

Sócios e familiares em primeiro grau e Amigos da APC:

10€/pessoa

Não sócio:

15€/pessoa



Curso de Especialização para Celíacos (e/ou familiares)

Propósito:

- Incrementar o conhecimento sobre a DC

Nº Estimado de participantes: Máximo 35 participantes (celíacos e/ou familiares)

Data Prevista e Local:

- 22 e 23 de Abril de 2017, Vimeiro

Formadores	Paulo Oliveira Ratilal – Médico Gastrenterologista (Hospital Cuf Descobertas) Mafalda Carvalho – Formadora e Executive Coach (ProPeople) Daniela Afonso e Rita Jorge - Nutricionistas APC
Local	Vimeiro – Hotel Golf Mar
Público-alvo	Celíacos e seus cuidadores (ex.: pais de crianças celíacas)
Objectivos	Rever os conhecimentos sobre a doença celíaca (DC) – fisiopatologia, epidemiologia, classificação, clínica, tratamento, doenças associadas, complicações e prognóstico. Aprender, desenvolver e praticar estratégias comportamentais úteis no contexto da DC.
Estrutura do curso	4 períodos de formação (manhã e tarde de sábado, e manhã e tarde de domingo) 1 período para atividade team building + jantar (noite de sábado)



Celiac - Preços

Sócio	
Pronto Pagamento	
Single	120€
Double	105€
	Acompanhante
Double	80€

Amigo	
Pronto Pagamento	
Single	130€
Double	115€
	Acompanhante
Double	90€

Não Sócios	
Pronto Pagamento	
Single	185€
Double	170€
	Acompanhante
Double	145€



Curso de Especialização para Jovens Celíacos

Propósito:

- Incrementar o conhecimento sobre a DC junto dos jovens (14 – 18 anos)
- Fornecer Estratégias para Gestão da Terapêutica (Dieta Isenta de Glúten)

Nº Estimado de participantes: Máximo 35 participantes (Jovens celíacos e/ou jovens familiares)

Data Prevista e Local:

- 14 e 15 de Outubro de 2017, Lisboa (local a confirmar)

Formadores	Paulo Oliveira Ratilal – Médico Gastrenterologista (Hospital Cuf Descobertas) Mafalda Carvalho – Formadora e Executive Coach (ProPeople) Daniela Afonso e Rita Jorge - Nutricionistas APC
Local	Lisboa – Hotel a definir
Público-alvo	Celíacos entre os 14 e os 18 anos
Objectivos	Rever os conhecimentos sobre a doença celíaca (DC) – fisiopatologia, epidemiologia, classificação, clínica, tratamento, doenças associadas, complicações e prognóstico. Aprender, desenvolver e praticar estratégias comportamentais úteis no contexto da DC.
Estrutura do curso	4 períodos de formação (manhã e tarde de sábado, e manhã e tarde de domingo) 1 período para atividade team building



Celiac 4 Teen - Preços

Sócio	70 €
Amigo	80€
Não sócio	135€



Workshops de Culinária

Propósito:

- Ensinar a confeccionar refeições sem glúten em casa
- Promover a adoção de uma dieta saudável, isenta de glúten

Nº Estimado de participantes:

- 20 a 30 participantes (celíacos e/ou familiares, amigos APC)

Data Prevista e Local:

- **8 Abril 2017** – Páscoa Sem Glúten, Porto
- **14 Maio 2017** – Festas de Aniversário SG, Lisboa
- **3 Junho 2017** – SG 4 Kids, Algarve
- **23 Setembro 2017** – Festas de Aniversário SG, Algarve
- **21 Outubro 2017** – Halloween SG, Lisboa
- **16 de Dezembro** – Pasta e Pizzas SG, Porto

Preços

Sócio (e familiares em primeiro grau)	10 €
Amigo APC	15 €
Não sócio	40 €



Campo de Férias

Propósito:

- Promover o convívio entre jovens celíacos
- Facilitar a aceitação da DC e incentivar a adoção da Dieta Isenta de Glúten
- Reforçar a autoestima dos jovens com DC

Nº Estimado de participantes:

- 30 a 40 participantes (maioritariamente celíacos, podendo também participar amigos e/ou familiares não celíacos)
- Idades: 8-18 anos

Data Prevista e Local:

- 3 a 9 de Setembro de 2017
- My Camp, Cartaxo (a confirmar)

Preços

Sócios	200 €
Não sócio, acompanhante de sócio	250 €
Não sócios	300 €
Pack Irmãos	
2 Irmãos (1 sócio)	380 €
3 Irmãos (1 sócio)	550 €



Descontos Especiais



Descontos Especiais

Todos os benefícios aqui apresentados acrescem aos packs de desconto já em vigor para cada evento.

Manter todos os preços de 2016, independentemente do valor que nos venha a ser cobrado pelos locais onde realizaremos os eventos – isto obriga a um esforço de angariação de patrocínios que nos permita suprir os desvios entre o que os sócios pagam e o que a APC paga.



Packs de desconto para os sócios mais ativos.

Discriminar positivamente os sócios mais participativos e que façam a sua **inscrição desde já (até 15 de fevereiro)** – desconto de 10% no valor total para os sócios (e/ou familiares em 1º grau) que se comprometam a participar em, pelo menos:

- a. 2 Encontros Nacionais + 1 evento previamente calendarizado (Celiac, Celiac 4 Teen, Campo de Férias)
- b. 1 Encontro Nacional + 2 Eventos previamente calendarizados (Celiac, Celiac 4 Teen, Campo de Férias)
- c. 3 Grandes Eventos* à sua escolha

*Grandes Eventos: Encontros Nacionais, Celiac, Celiac 4 Teen, Campo de Férias

Estes sócios beneficiarão adicionalmente da possibilidade de pagamento faseado do valor total na seguinte proporção:

- **1º Pagamento até 15 de fevereiro de 2017 = 30%**
- Restantes pagamentos em tranches iguais, efetuados até ao final de cada um dos meses seguintes (último pagamento até à data de realização do último evento do pacote)



Pagamentos faseados

Permitir pagamentos faseados para todos os grandes eventos (EN, Celiac, Celiac 4 Teen e Campo de Férias), mesmo não estando abrangidos pelo plano anterior, desde que se inscrevam com, pelo menos 2 meses de antecedência face à data do evento (no caso do Campo de Férias até à data limite de inscrição). À data do evento o valor total do mesmo tem que estar liquidado.

- a. EN – pagamento máximo em 3 x
 - b. Celiac – pagamento em 5 x
 - c. Celiac 4 Teen – pagamento em 3 x
 - d. Campo de Férias – pagamento em 8 x, desde que inscritos até 28 de fevereiro de 2017
-
- Inscrições posteriores (desde que até à data limite de inscrição): pagamento em tantas prestações quantos os meses que faltarem, até à data do evento (o valor total deve estar liquidado à data do mesmo).



Condições:

- Efetuar a inscrição nos prazos definidos
- Fazer o pagamento da 1ª prestação no ato da inscrição na modalidade de pagamentos faseados

Política de Cancelamentos:

Exceto razões de força maior e totalmente imprevistas, que deverão ser devidamente documentadas, não serão feitas quaisquer devoluções do valor pago até à data do cancelamento.

