

PLANO DE ATIVIDADES | 7 dias

X Campo de Férias Sem Espiga | Associação Portuguesa de Celíacos

Data: 22 a 28 de agosto de 2021

1º Dia

- 20.00h - Jantar

2º Dia

- 09.30h - Pequeno almoço;
- 10.00h - Slide;
- 11.00h - Alpine Coaster;
- 13.00h - Almoço;
- 15.00h - Passeio de Cavalo;
- 16.00h - Crazy Carts;
- 17.00h - Merenda;
- 20.00h - Jantar;
- 22.00h - Caminhada noturna

3º Dia

- 09.30h - Pequeno almoço;
- 10.00h - Visita Vila de Cerva
- 13.00h - **Almoço piquenique**
- 15.00h - Canoagem
- 17.00h - Merenda;
- 20.00h - Jantar;
- 22.00h - Caça ao tesouro

4º Dia

- 09.30h - Pequeno almoço;
- 10.00h - Via Ferrata;
- 13.00h - Almoço
- 14.30h - Percurso Aventura;
- 16.00h - Paintball;
- 17.00h - Merenda;
- 22.00h - Festa Temática



5º Dia

- 09.30h - Pequeno almoço;
- 10.00h - Descida Fantasticable;
- 11.00h - Alpine Coaster;
- 13.00h - Almoço
- 15.30h - Caminhada aquática
- 17.00h - Merenda;

6º Dia

- 09.30h - Pequeno almoço;
- 10.00h - Percurso Aventura;
- 11.30h - Quick Flight
- 13.00h - Almoço
- 14.30h - Percurso pedestre “Trilho da Raposa” com possibilidade de mergulho no rio Louredo.
- 17.00h - Merenda;

7º Dia

- 09.30h - Pequeno almoço;
- 10.00h - Arrumações/ despedida