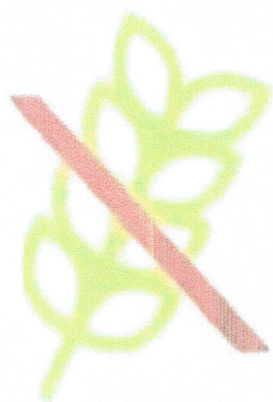


Relatório e Contas

2020



APC

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CELIACOS

Índice

I.	Introdução	3
II.	Sócios	3
III.	Atividades de 2020	4
III.1	Encontros Nacionais	5
III.2	Campo de Férias	5
III.3	Mês do Celíaco	5
III.4	Workshops	6
III.5	Sessão de acolhimento e workshop	6
III.6	Consultas	6
III.7	Revistas	7
III.8	Certificações	7
III.9	Outras atividades	8
III.11	Comunicação interna	11
IV.	Recursos Humanos	12
V.	Investimento	12
VI.	Fontes de Financiamento	12
VI.	Anexos	13

I. Introdução

Ao longo dos anos a Associação Portuguesa de Celíacos (APC) tem vindo a promover a qualidade de vida dos celíacos, e tem apostado cada vez mais na diversificação das suas atividades e serviços. Nesse sentido, em 2020 continuaram a ser estabelecidas diversas parcerias com empresas do setor agroalimentar e também do setor da restauração, procurando aumentar o leque de restaurantes certificados com refeições sem glúten disponíveis, bem como estabelecer e manter relações próximas com parceiros que contribuem positivamente para o sucesso dos eventos e iniciativas organizadas pela APC.

A APC continua com o foco dos últimos anos em apostar num maior número de atividades para os sócios, assim como a diversidade das mesmas.

No entanto, o ano de 2020 revelou-se bastante atípico face à pandemia que se instaurou em março de 2020, condicionando todos os eventos planeados para esse ano. Foi um ano de adaptação, com alguns eventos principais cancelados, mas, ainda assim, conseguimos reinventar e ajustar a maioria das atividades da APC ao formato digital.

Assim, em 2020, fomos obrigados a cancelar o 51.º Encontro Nacional de Celíacos, e o XI Campo de Férias Sem Espiga, face à situação de pandemia que não nos possibilitou eventos presenciais. No entanto, conseguimos adaptar o 51.º Encontro Nacional e realizar a sua versão digital, o que se revelou um sucesso.

Além deste evento, decorreram variadas atividades do Mês do Celíaco, em maio, mês em que se comemora o dia do celíaco – 16 de maio – em formato digital, bem como *workshops* e campanhas dinamizados nas redes sociais da APC.

A APC continuou ainda com as edições da Revista Sem Glúten.

Em 2020 a APC continuou a dispor de 2 espaços para atendimento aos sócios: na sua sede, em Lisboa e no Gabinete do Porto, aberto desde fevereiro de 2018, apesar de toda a equipa ter estado em teletrabalho desde o dia 13 de março de 2020, face à pandemia.

II. Sócios

O nosso maior ponto de referência relativamente ao alcance da APC junto do público no âmbito da sensibilização para a doença celíaca é o número de sócios inscritos durante o ano.

Na tabela abaixo é possível verificar o número de sócios inscritos nos últimos nove anos e respetivo índice de evolução ano após ano.

Ano	Número de novos sócios	Acréscimo percentual em relação ao ano anterior
2012	157	--
2013	168	7,01%
2014	236	40,48%
2015	274	16,10%
2016	212	-22,63%
2017	214	0,94%
2018	236	10,28%
2019	232	-1,69%
2020	146	-37,07%

O número de sócios inscritos tem sofrido um acréscimo significativo ano após ano, com exceção do ano de 2016 e de 2020. Em 2020 verificou-se 146 novos sócios, um decréscimo de 37,07% em relação ao ano anterior, possivelmente devido ao facto de nos encontrarmos numa pandemia a nível mundial.

Em 2016 foi introduzida a “figura” de Amigos APC, que mediante o pagamento de uma quota anual de 10€ têm direito a informações e descontos na APC. Em 2020 a APC contou com mais 12 Amigos, tendo-se mantido 20 Amigos de 2019.

Os sócios e amigos da APC geraram ao longo do ano de 2020 uma receita na ordem dos 34.505€, relativa a jóia de inscrição e quotas.

Ano	Quotas dos sócios	Jóia de inscrição	Total
2013	17 623,20	1 687,49	19 310,69
2014	21 430,00	2 374,98	23 804,98
2015	24 485,00	2 730,00	27 215,00
2016	31 105,00	3 010,00	34 115,00
2017	30 869,00	2 530,00	33 399,00
2018	35 065,51	2 875,00	37 940,51
2019	36 675,00	2 680,00	39 355,00
2020	32 975,00	1 530,00	34 505,00

III. Atividades de 2020

As variadas atividades que são programadas antecipadamente são definidas consoante a adesão e interesse do nosso público-alvo – os nossos associados. São realizadas diversas atividades ao longo do ano para os associados, celíacos e restantes interessados em diversos pontos de Portugal, tendo sido ajustadas para formato digital, sempre que possível.

III.1 Encontros Nacionais

A APC realiza anualmente dois Encontros Nacionais, nos quais os celíacos e familiares têm a oportunidade de participar em palestras informativas acerca da doença celíaca, com especialistas da área de gastroenterologia e outras especialidades médicas relacionadas com a DC, bem como conhecer, degustar e adquirir novos produtos sem glúten. Cada edição deste evento ocorre em diferentes pontos do país, sendo que a APC tem dado preferência à realização destes eventos em regiões de Portugal onde ainda não tenha ocorrido num passado próximo um evento da mesma natureza ou onde haja uma maior adesão por parte dos associados. No entanto, face à pandemia, tivemos que fazer algumas adaptações.

Em 2020, a organização dos Encontros Nacionais decorreu da seguinte forma:

- 51º Encontro Nacional, previsto realizar-se dia 28 de março de 2020, no Hotel Vila Galé Coimbra - CANCELADO
- O 51º Encontro Nacional, em formato digital, organizado pela APC decorreu no dia 14 de Novembro, através da plataforma Azul digital, tendo-se revelado um sucesso, com a participação de 100 pessoas.
 - Neste evento decorreram as eleições dos Corpos Sociais da APC para o quadriénio 2021/2024, tendo ganho a única lista de candidatos aos Corpos Sociais da APC. Susana Tavares, mãe de um jovem celíaco, assume agora o cargo de Presidente da APC, de forma a dar continuidade ao trabalho que vinha a desenvolver na APC como vogal da direção desde o início de 2017. A restante lista e programa eleitoral pode ser consultada no site da APC.
 - O gabinete da APC no Porto recebeu, no dia 14 de dezembro, a cerimónia da tomada de posse dos órgãos sociais eleitos.

III.2 Campo de Férias

Desde 2011, a APC realiza anualmente um Campo de Férias destinado a jovens entre os 8 e os 19 anos, de modo a proporcionar uma semana de lazer e interação aos jovens celíacos.

A X edição do Campo de Férias Sem Espiga, previsto realizar-se no My Camp, localizado na Quinta da Broeira, no Cartaxo, de 30 de agosto a 5 de setembro, teve de ser cancelado, face à pandemia, e este foi o único evento que decidimos não adaptar a versão digital por não ser possível proporcionar a mesma experiência que o presencial.

III.3 Mês do Celíaco

Dar a conhecer a Doença Celíaca e a dieta isenta de glúten, à população em geral, mas também ao celíaco e seus familiares, desmistificando muitos dos temas que envolvem, foi o grande objetivo da campanha de sensibilização promovida pela APC para assinalar o Dia Internacional do Celíaco.

Para isso, foi desenvolvida a campanha composta por 1 infograma, 4 vídeos de infografia, 1 momento por semana para esclarecimento de 15 questões no facebook e instagram – esclarecidas pelas nutricionistas da APC, e 10 vídeos com a participação de vários convidados, desde profissionais de saúde, celíacos a influencers, sobre vários temas no âmbito da doença celíaca e dieta isenta de glúten.

A campanha foi exclusivamente digital e de social media. A mensagem foi difundida através dos nossos canais de comunicação digitais com ótimos resultados de alcance e partilha.

III.4 Workshops

Os *workshops* de panificação e pastelaria continuam a ser muito solicitados. Na impossibilidade de realizar os conteúdos práticos agendados, em 2020 foram realizados os seguintes vídeos de receitas, disponibilizados nas redes sociais da APC:

- Vídeo de receitas com a Mercadona “Workshop para um Natal tradicional e cheio de sabor” – 10/12
- Vídeos de receitas realizados pela estagiária Vanessa Antunes – Almôndegas Vegetarianas; Queques de abóbora.
- Vídeos de receitas realizados pela estagiária Renata Silva – Pastel Salgado; Mousse de chocolate; Bolo salgado na frigideira; Brownie de maçã com nozes; Panquecas de aveia e banana.

III.5 Sessão de acolhimento e workshop

Após o diagnóstico da doença celíaca, numa fase inicial surgem algumas dificuldades associadas. Para ajudar a superar esse primeiro período, a APC desenvolveu esta iniciativa específica. Dirigida especialmente a recém-diagnosticados (e seus familiares) faz uma primeira abordagem teórica, procurando esclarecer sobre a doença celíaca e a dieta isenta de glúten. Seguindo-se de uma componente prática na qual é elaborada uma receita de pão e bolo. Esclarecendo as principais dúvidas e ensinando truques que irão ajudar nas primeiras confeções de alimentos sem glúten. Em 2020 foi realizada uma em Lisboa (a 25 de janeiro) e uma no Porto (a 22 de fevereiro). As sessões previstas para o mês de maio foram canceladas, face à pandemia.

III.6 Consultas

Em 2020 foi dada continuidade às consultas de nutrição em Lisboa e no Porto. E igualmente às consultas de Psicologia. Após o dia 13 de março de 2020, todas as consultas foram realizadas em formato digital, face à pandemia. Entre sócios e Amigos APC, ao longo do ano as nutricionistas consultaram 69 pessoas:

		Valor unit.	Lisboa Qt	Valor	Porto Qt	Valor	Total Geral Qt	Valor
Nutrição	1ª consulta	15,00	21	315,00	21	315,00	42	630,00
	seguintes	10,00	21	210,00	5	50,00	26	260,00
	Amigo APC	20,00	1	20,00	2	40,00	3	60,00
Psicologia	1ª consulta	50,00	3	150,00	0	0,00	3	150,00
	seguintes	35,00	10	350,00	0	0,00	10	350,00
	Particulares	85,00	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Total Geral 2020			56	1 045,00	28	405,00	84	1 450,00

III.7 Revistas

A APC continua com a edição da Revista Sem Glúten, com uma periodicidade quadrimestral, tendo em 2020 implementado algumas melhorias nos conteúdos e na imagem da revista.

III.8 Certificações

A APC continua com os processos de certificação de produtos e de espaços de forma a proporcional aos celíacos o consumo de produtos de forma segura e sem preocupações.

a) Sistema de Licenciamento Europeu (ELS)

No final de 2019, a APC aderiu ao ELS, uma abordagem acordada para o licenciamento do Crossed Grain Trademark (CGT) na Europa.

O CGT é o símbolo internacional sem glúten e é regulado, atualmente, pela AOECS. Este símbolo é internacionalmente reconhecido por todas as pessoas com DC, transmite confiança e é uma referência de fácil identificação aquando da aquisição do produto. A APC é uma das associações encarregadas de conceder esta licença a todas empresas com sede legal em Portugal e com interesse em usar o símbolo nos seus produtos. As marcas que aderiram ao ELS em 2020 foram:

- Germen Moagem de Cereais, S.A.
- Gergran - Produtos Alimentares, Lda.
- Quinta dos Açores - Produção Alimentar, Lda.
- Derradeiros Sabores Lda.
- DHC - Food Experience Lda.
- Dacsa Atlantic SA
- Fidufoods Unipessoal Lda.
- Belora II - Indústria, Lda.
- Garcia&Filhos - Indústria de Panificação - Lda.
- Cebripast, Lda.
- Rita Mendes Correia, Unipessoal, Lda
- Micau, Indústrias Alimentares e Comércio Geral, S.A
- Super Bock Bebidas, S.A.
- Equanto, SA
- Coelho & Dias, S.A.
- Valente Marques Industrial, S.A.
- SCC Sociedade Central de Cervejas e Bebidas, SA
- Gramas Cristalinas Unipessoal Lda
- ITMP Alimentar, S.A.

	Novas Empresas		Renovações	
	Qt	Valor	Qt	Valor
2019	6	8.250,00 €		
2020	19	12.250,00 €	6	8.450,00 €

Observação: os valores considerados para 2020 referem-se a contratos efetuados.

Alguns deles foram recebidos, outros apenas faturados e outros ainda se encontram por faturar.

b) Certificação APC/Biotrab – Projeto Gluten Free

A APC tem dado continuidade ao projeto de certificação de espaços «fora de casa», em parceria com a Biotrab. Em 2020, foram certificados os seguintes:

- **Hotel:**
 - a) Hotel Gym + Spa

	Valor
2015	158,50 €
2016	345,45 €
2017	467,34 €
2018	603,14 €
2019	731,85 €
2020	678,23 €

c) Auditorias

No âmbito de implementação do ELS e do projeto «fora de casa», em parceria com a Biotrab, em 2020, a APC acompanhou 5 auditorias.

III.9 Outras atividades

Além das iniciativas previamente descritas neste relatório, a APC tem conduzido diversas atividades com o propósito de aumentar o leque de produtos sem glúten disponíveis, divulgar a DC junto da comunidade médica, promovendo a diminuição dos casos de subdiagnóstico, bem como a interdisciplinaridade com outras especialidades médicas que com ela se cruzam, e sensibilizar a população em geral para a problemática da DC. Entre estas atividades destacam-se as seguintes:

a) Parcerias de desconto com estabelecimentos certificados

- Em 2020, não foram celebrados protocolos neste âmbito.

b) Pontos de Venda com desconto a sócios

Procurando facilitar o acesso a produtos sem glúten em vários pontos do país, a APC tem celebrado protocolos de colaboração com vários espaços de venda, de forma que seja possível disponibilizar produtos isentos de glúten com desconto aos sócios com cartão atualizado. Em 2020, foram celebrados protocolos com os seguintes pontos de venda:

- Zyummi, online
- Cacau bio, Braga
- Espaço Vida Natura

- Farmácias Progresso

c) **Comunicação com os meios de comunicação social – sensibilização para a doença celíaca**

Com vista a alcançar uma cada vez maior divulgação da doença celíaca e da APC, foi dada continuidade aos contactos estabelecidos com vários órgãos de comunicação social, que se traduziu em várias publicações em órgãos de imprensa escrita e participação em programas de rádio e televisão, que se descrevem de seguida.

Revista Deco Proteste – FEVEREIRO 2020

A nutricionista da APC Tânia Neves participou na rubrica “Investigação” da revista n.º 420 da Deco Proteste, com o tema “Logótipos Alimentares”.

Revista Holon – JANEIRO E MARÇO 2020

As edições n.º 41 e 42 da revista Holon, das Farmácias Holon, contou com a participação da presidente da APC, Mafalda Carvalho, e da nutricionista da APC, Sara Almeida Silva, na rubrica “Ponto de Vista”.

Quando é que o glúten é um problema? – MAIO 2020

Quando é que o glúten pode ser um problema? Foi este o tema da entrevista dada por Rita Jorge, nutricionista APC, para o podcast «Em Banho Maria». Neste episódio falou-se de tudo acerca do glúten, da doença celíaca, de alergias e “intolerância” e os mitos mais frequentes em relação a esta temática.

A entrevista em <https://soundcloud.com/em-banho-maria/gluten> ou no Facebook da APC – <https://www.facebook.com/APCceliacos>.

niT – TOP 10 de produtos isentos de glúten disponíveis nas lojas Mercadona – MAIO 2020

No dia 16 de maio, Dia Nacional do Celíaco, a niT publicou um artigo com o TOP 10 de produtos sem glúten exclusivamente à venda nas lojas da Mercadona. O artigo contou com a participação da nutricionista da Associação Portuguesa de Celíacos (APC), Tânia Neves, que selecionou, dentro de uma vasta gama de produtos isentos de glúten, o TOP 10, tendo por base o seu elevado valor nutricional, o facto de serem muito procurados ou porque não são de fácil acesso no mercado.

Você na TV na TVI – NOVEMBRO 2020

Participação da presidente da APC Susana Tavares, no programa da TVI Você na TV, assista ao vídeo, aqui: <https://tvi.iol.pt/.../susana.../5fbb97140cf28e704d986ad5>

A Susana Tavares, partilhou o seu testemunho como mãe de um celíaco, as preocupações e cuidados que se deve ter ao cozinhar, abordando também o objetivo da associação e do livro infantil "O Bando dos Celíacos", lançado pela Mercadona em parceria com a APC.

Notícias Magazine – DEZEMBRO 2020

Na edição de dezembro de 2020, a Notícias Magazine publicou o artigo «Sobreviver a um Natal com restrições alimentares», onde se abordaram as limitações, mas, principalmente, as estratégias para um Natal seguro e feliz. O artigo contou com a

participação de Rita Jorge, Nutricionista na APC; Teresa Amaral, mãe de jovens celíacos; e Sofia Pinto Luz, imunoalergologista, mãe de crianças com alergia alimentares e autora do blog “Senhora Alergia”.

Podcast sem glúten – DEZEMBRO 2020

Rita Jorge, nutricionista na APC, participou no novo projeto de Uma Madalena Glúten Free, “Podcast sem glúten”, esclarecendo questões sobre a doença celíaca e a dieta isenta de glúten.

Pode ouvir o Podcast sem glúten nas plataformas habituais: Spotify, Apple podcast, Anchor, etc.

d) Comunicação com parceiros

Durante o ano de 2020, a APC registou 85 reuniões com diversas entidades/ parceiros.

e) Participação em conferências e congressos

Procurando acompanhar os mais recentes desenvolvimentos científicos, legais e de tendências de consumo, a APC, em 2020, esteve presente nas seguintes conferências e congressos:

- Working Group AOECs – Sistema de licenciamento Europeu (ELS)

f) Ações de sensibilização / formação a Escolas / hotéis, etc.

- Sessão esclarecimento ELS Hotel Inspira Santa Marta (janeiro)
- Sessão esclarecimento ELS, Porto (fevereiro)
- Sessão com os alunos de Gestão Hoteleira no âmbito da disciplina de Qualidade de Serviço – Digital (maio)
- Formação Casa Santa Isabel, Canidelo (setembro)
- Formação Escola Canidelo (setembro)
- Formação Lar de Burgães (setembro)
- Formação - COLÉGIO O CO.CAS, Alhandra (setembro)
- Formação em Escola Secundária de Mira de Aire e Escola Secundária de Porto de Mós – Digital (novembro)
- Formação no Externato As Descobertas – Digital (novembro)
- Participação na sessão do Grupo Lado a Lado da FSJD, com tema: Dicas para uma alimentação saudável – Digital (dezembro)
- Formação na Escola João de Deus, Rua Cidade de Quelimane (dezembro)

g) Contacto com profissionais de saúde

- Durante o ano de 2020 não houve novos contacto com profissionais de saúde

h) Redes sociais (site/ facebook/ instagram)

Procurando acompanhar os nossos associados neste ano atípico, em especial na época de confinamento que todo País de encontrava, a APC desenvolveu mais conteúdos digitais, alusivos à pandemia e épocas festivas, com grande foco na alimentação saudável. Destacamos as seguintes iniciativas/ materiais desenvolvidos durante o ano de 2020:

- Divulgação dos estabelecimentos certificados pelo Projeto Gluten Free – Mensal
- Divulgação das marcas licenciadas pelo ELS – Mensal

- Notícias de divulgação de novas marcas licenciadas, novos estabelecimentos certificados e novos pontos de venda com desconto para sócios APC – Pontual
- Divulgação de novidades, campanhas ou notícias a pedido das marcas licenciadas, estabelecimentos certificados e pontos de venda com desconto para sócios APC – Pontual
- Passatempos com oferta de produtos sem glúten – Pontual (solicitados pelas marcas)
- Publicação de uma receita sem glúten – Semanal (às sextas feiras)
- Rubrica “Produto Isento de Glúten” – Semanal (às quintas-feiras)
- Esclarecimentos realizados pela estagiária Vanessa Antunes – Aditivos E-14XX; Amido de trigo sem glúten; Pseudocereais
- Advento de Natal 2020 (Receitas de Natal, partilha de produtos sem glúten típicos da época e ofertas especiais dos nossos parceiros) – 01/12 a 25/12
- Divulgação dos corpos sociais da APC – de 15 a 27/12
- Lançamento dos e-books “Doença Celíaca: como atuar na escola”, “Alimentação e Sustentabilidade: Um guia para a saúde”, “Receitas de Páscoa Sem glúten”.
- Regresso às aulas - Lanches saudáveis sem glúten para adolescentes – 19/10 a 1/11
- Dicas para o regresso às aulas – 13 a 16/09
- Divulgação da realização de formações e consultas via online – 08/ e 13/10
- Lançamento do Livro “O bando dos celíacos” com a Mercadona – 12/10
- Parceria com a ADILAC Espanha e a plataforma Hoop
- Dicas “Fique em Casa” – de 4 a 28/04
- Campanha IRS “É Muita Massa” - Concurso de receitas de MASSA SEM GLÚTEN: massa de pizza, de lasanha, de biscoitos, etc. As 3 melhores receitas foram incluídas numa das edições da Revista Sem Glúten e partilhadas nas nossas redes sociais e portal. – fevereiro de 2020

III.11 Comunicação interna

Procurando estabelecer uma relação de proximidade com os sócios, partilhando informação atualizada e prática sobre a DC, a APC continuou a apostar nos seguintes instrumentos de comunicação:

- Site – com aproximadamente 2500 visitas/dia
- Facebook – 26.300 seguidores da página
- Instagram – 4600 seguidores da página
- Revista – 2.500 exemplares impressos + disponível versão digital no portal para amigos/empresas/profissionais de saúde
- Newsletter mensal – enviada a todos os sócios / amigos APC

III.12 AO ECS

Membro de pleno direito da AO ECS (Association of European Coeliac Societies) desde 2017, a APC estava responsável por acolher a AO ECS Conference em 2020. No entanto, face à pandemia, o evento foi cancelado pela AO ECS Board, transitando a sua organização para o ano de 2021 (sem garantia de que a mesma se possa vir a realizar)

IV. Recursos Humanos

A expansão da APC trouxe consigo a realização de maior número de atividades abrangendo o máximo de pontos do país possível e um maior número de consultas de nutrição especializada.

Em 2020 a APC continuou a contar com a equipa em Lisboa de uma nutricionista – Rita Jorge, e com um responsável administrativo – Ricardo Afonso.

O Gabinete do Porto continuou a contar com a presença de uma nutricionista – Tânia Neves.

A nutricionista Sara Silva, continua a trabalhar remotamente como colaboradora, desde junho de 2019, em regime part-time.

V. Investimento

Não se verificaram Investimentos em 2020.

VI. Fontes de Financiamento

O planeamento e a realização das diversas atividades apenas são exequíveis de acordo com as fontes de financiamento que a APC deteve no ano 2020 e anteriores.

As habituais fontes de financiamento foram as quotas dos sócios, os donativos, as consultas, as atividades, os apoios e patrocínios das empresas parceiras e a consignação de 0,5% da liquidação do IRS e do IVA.

Este documento conta com a Demonstração de Resultados, Balanço e em anexo aprovação das contas por parte do Conselho Fiscal e será assinado pelos atuais membros da Direção.

Presidente
(Susana Tavares)

Tesoureiro
(Almerinda Nascimento)

Vogal
(Paula Parente)

Susana Tavares

ALMERINDA MARIA
SANTOS DO
NASCIMENTO

Assinado de forma digital por
ALMERINDA MARIA SANTOS
DO NASCIMENTO
Dados: 2021.02.25 09:45:07 Z

Assinado por : **Paula Maria Andrade Parente**
Num. de Identificação: B110492669
Data: 2021.02.25 07:29:57+00'00'



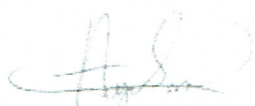
VI. Anexos

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA CELÍACOS
BALANÇO ME (IES) em 31 de DEZEMBRO de 2020

Data: 2020/12/31
Unidade Monetária (EUR)

RUBRICAS	NOTAS	Período	
		2020	2019
ACTIVO			
Activo não corrente			
Activos Fixos Tangíveis	5	472	0
Activos Fixos Intangíveis	5	7 200	0
Investimentos Financeiros	5	524	443
		8 195	443
Activo corrente			
Clientes		4 996	0
Estado e outros entes públicos	6	163	395
Outras contas a receber	7	1 334	12 660
Diferimentos	8	458	488
Caixa e depósitos bancários	9	43 109	55 512
		50 059	69 056
Total do Activo		58 254	69 499
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Resultados transitados	10	48 505	53 363
		48 505	53 363
Resultado Líquido do Período		-1 970	-4 858
TOTAL DO FUNDO PATRIMONIAL		46 536	48 505
PASSIVO			
Passivo corrente			
Estado e outros entes públicos	6	1 473	2 501
Outras contas a pagar	11	10 246	18 493
		11 719	20 994
Total do Passivo		11 719	20 994
Total do capital próprio e do passivo		58 254	69 499

O Cont. Certificado



A Direcção

ALMERINDA
MARIA SANTOS
DO NASCIMENTO

Susana Tavares

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA CELIACOS

Data: 2020/12/31

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZA (ME)

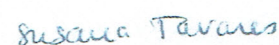
PERÍODO FINDO EM 31 DEZEMBRO 2020

Unidade Monetária (EUR)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2020	2019
Vendas e serviços prestados	12	61 343	86 142
Subsídios à exploração	13	53 263	66 623
Fornecimento e serviços externos	14	-56 435	-101 737
Gastos com o pessoal	15	-52 634	-54 294
Outros rendimentos e ganhos	16	83	0
Outros gastos e perdas	17	-3 747	-1 019
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos:		1 873	-4 285
Gastos de Depreciações	5	-3 836	-573
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-1 962	-4 858
Juros e rendimentos similares obtidos		0	0
Juros e gastos similares suportados		-7	0
Resultado antes de impostos		-1 970	-4 858
Resultado líquido do período		-1 970	-4 858

O Cont. Certificado

A Direcção


ALMIRINDA
MARIA SANTOS
DO ASSOCIADO 12


Demonstração de Resultados por Actividades

Rubricas	GERAL/ SEDE	PORTO	ENCONTROS NACIONAIS	ELS	MAIO MÉS CELIACO	REVISTAS	WORKSHOPS	Total Geral
Fornecimentos e Serviços Externos	-22 153	9 630	8 699	2 204	700	11 517	534	36 435
Gastos com o Pessoal	-52 634	0	0	0	0	0	0	52 634
Gastos de Depreciações	-3 836	0	0	0	0	0	0	3 836
Outros Gastos e Perdas	-1 103	0	0	1 600	-45	0	0	3 747
Gastos Financeiros	-7	0	0	0	0	0	0	7
Prestação de Serviços	40 255	405	4 523	16 850	0	0	310	62 343
Subsídios à Exploração	36 706	25	0	0	0	16 532	0	53 263
Outros Rendimentos	83	0	0	0	0	0	0	83
Total Geral	-3 685	9 200	-5 175	17 046	746	5 015	224	-1 970

Notas ao Balanço e à Demonstração de Resultados - 2020

Apresentam-se as Notas ao Balanço e à Demonstração de Resultados da APC – Associação Portuguesa de Celíacos

1. Apresentação das Demonstrações Financeiras

As presentes Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com o sistema de Normalização Contabilística para as Entidades do Setor Não Lucrativo conforme estipulado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 e cuja obrigatoriedade de aplicação se reporta ao exercício iniciado a 1 de janeiro de 2012.

2. Comparabilidade

Os valores apresentados neste exercício podem ser comparáveis com os do exercício anterior.

3. Princípios Contabilísticos e Critérios de Valorimetria

- As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações da Associação.
- Os ativos fixos tangíveis e intangíveis estão registados pelo valor de aquisição. As depreciações estão calculadas pelo método das quotas constantes.
- A Associação registou os custos e os proveitos no momento em que se verificaram independentemente do momento do pagamento e do recebimento, aplicando assim o princípio do acréscimo.

4. Número de pessoas ao serviço da Associação no exercício

O número de pessoas ao serviço da Associação no exercício findo em dezembro de 2020 foi 10.

5. Ativos Fixos Tangíveis e Intangíveis

Os movimentos ocorridos nas rubricas de Ativos Fixos Tangíveis e Intangíveis, bem como na de Depreciações foram os seguintes:

	31/12/2019		Aumentos		Diminuições		31/12/2020	
Ativos Fixos Tangíveis								
Equipamento Administrativo	3.508		757		0		4.265	
Outros ativos fixos tangíveis	50		0		0		50	
Sub-total	3.558		757		0		4.315	
Depreciações								
Equipamento Administrativo	3.508		286		0		3.794	
Outros ativos fixos tangíveis	50		0		0		50	
Sub-total	3.558		286		0		3.844	
Ativos Fixos Tangíveis Líquidos	0		472		0		472	
Ativos Fixos Intangíveis								
Programas de Computadores	0		10.799		0		10.799	
Sub-total	0		10.799		0		10.799	
Depreciações								
Programas de Computadores	0		3.600		0		3.600	
Sub-total	0		3.600		0		3.600	
Ativos Fixos Intangíveis Líquidos	0		7.200		0		7.200	
Investimentos Financeiros								
Fundo Garantia Compensação do Trab	443		81		0		524	

6. Estado e Outros Entes Públicos

Respeita aos seguintes valores a receber e a pagar ao Estado e Outros Entes Públicos:

	31/12/2020		31/12/2019	
Ativo				
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)		163		395
		163		395
Passivo				
Imposto sobre Rendimento Pessoas Singulares (IR		339		789
Taxa Social Única		1 107		1 681
FGCT/FCT		27		31
		1 473		2 501

7. Outras contas a receber

A decomposição é a seguinte:

	31/12/2020	31/12/2019
Acréscimos de Rendimentos	678	12 437
Donativos	0	6 090
Logotipo APC	0	3 800
Certificações Biotrab	678	732
Quotas a receber	0	1 815
Outros Devedores	656	223
	<u>1 334</u>	<u>12 660</u>

O saldo de Outros devedores respeita ao saldo por utilizar nos CTT.

Existe também um valor de 4.996€ na rubrica de clientes, referentes a donativos e taxas de logotipos facturados em 2020.

8. Diferimentos

Respeita a valores de seguros de acidentes de trabalho e de saúde de 2021, pagos em 2020.

9. Caixa e depósitos bancários

Respeita aos depósitos à ordem e a prazo disponíveis nas contas bancárias à data de 31/12/2020.

	31/12/2020	31/12/2019
Valores em caixa:	150	150
Depósitos à ordem: Santander	2 460	2 442
BPI	38 181	50 603
Depósito a prazo: Santander	2 318	2 318
	<u>43 109</u>	<u>55 513</u>

10. Fundos Patrimoniais

A evolução dos Fundos Patrimoniais foi a seguinte:

	31/12/2019	Aumentos	Diminuições	31/12/2020
Resultados Transitados	53 363	-4 858	0	48 505
Resultado Líquido do exercício	-4 858	-1 970	4 858	-1 970
	<u>48 505</u>	<u>-6 827</u>	<u>4 858</u>	<u>46 536</u>

11. Outras contas a pagar

A decomposição é a seguinte:

	31/12/2020	31/12/2019
Remunerações a pagar ao pessoal	0	1 797
Credores por acréscimos de gastos	9 978	16 604
Remunerações a liquidar	6 533	6 103
Outros Acréscimos de Gastos	3 445	10 501
Outros credores	268	92
	<u>10 246</u>	<u>18 493</u>

A rubrica de credores por acréscimos de gastos respeita a subsídio de férias, férias e encargos sociais a liquidar em 2021.

O valor de Outros Acréscimos de gastos respeita ao valor de taxas de logotipos de 2020 a pagar á AEOCS - Association of European Celiac Societies durante o exercício de 2021.

12. Vendas e serviços prestados

	31/12/2020	31/12/2019
Quotas dos sócios	32.975	36.675
Jóia de inscrição	1.530	2.680
Logotipos	17.950	11.654
Eventos	4.833	32.767
Consultas	1.450	1.540
Outros	2.605	826
	<u>61.343</u>	<u>86.142</u>

A grande variação negativa na rubrica de eventos está relacionada com a não realização de eventos em virtude da pandemia provocada pelo COVID-19.

13. Subsídios à exploração

	31/12/2020	31/12/2019
Subsídios do Estado		
DGCI - IRS, IVA	33 782	29 726
IEFP - Estágio	0	0
	<u>33 782</u>	<u>29 726</u>
Privados		
Doações	19 481	36 897
	<u>53 263</u>	<u>66 623</u>

14. Fornecimentos e Serviços Externos

	<u>31/12/2020</u>	<u>31/12/2019</u>
Trabalhos especializados	28 805	19 823
Honorários	8 850	6 176
Rendas e alugueres	6 250	45 075
Comunicações	5 527	7 261
Deslocações e estadas	5 246	10 937
Outros serviços	708	9 123
Material de escritório	489	1 320
Electricidade	247	507
Água	233	211
Transportes de pessoal	80	332
Ferramentas e utensílios	0	377
Despesas bancárias	0	595
	<u>56 435</u>	<u>101 737</u>

15. Gastos com pessoal

	<u>31/12/2020</u>	<u>31/12/2019</u>
Remunerações	32.474	30.824
Subsidio refeição	5.054	4.793
Subsidios férias e natal	5.325	7.695
Subsidio fim de semana	160	620
Encargos sobre remunerações	8.376	8.742
Seguro acidentes trabalho e saúde	1.246	1.619
	<u>52.634</u>	<u>54.294</u>

16. Outros gastos e perdas

	<u>31/12/2020</u>	<u>31/12/2019</u>
Impostos indiretos	47	4
Taxas AOECS	1 600	0
Outros	715	25
Correcções Out. Exercicios	395	0
Quotizações	990	990
	<u>3 747</u>	<u>1 019</u>

As quotizações respeitam à quota anual paga à AOECS - Association of European Coeliac Societies, à qual a APC se associou em 2017. As taxas AOECS são o valor referente a taxas cobradas em Portugal e a entregar á AOECS.

Aos Associados da Associação Portuguesa de Celiacos (APC)

Em conformidade com o disposto no Artigo 44º estatutário, cumpre-nos, na qualidade de membros do Conselho Fiscal da Associação Portuguesa de Celiacos, apresentar o Relatório & Parecer sobre o Relatório & Contas e proposta de aplicação de resultados, apresentados pela Direção, relativamente ao período findo em 31 de Dezembro de 2020.

Através dos contactos estabelecidos com a Direção, bem como dos esclarecimentos e de diversa informação recolhida junto dos serviços competentes, informamo-nos acerca da atividade e da sua gestão no período findo em 31 de Dezembro de 2020.

Procedemos à verificação da informação produzida ao longo do ano, efetuando as análises julgadas convenientes.

Comprovámos a adequação das políticas contabilísticas e dos critérios valorimétricos adotados.

Após o encerramento do período, apreciamos o Relatório & Contas, elaborado pela Direção, que traduz apropriadamente a atividade desenvolvida e a evolução previsível da associação (ainda que o ano transacto tenha sido vivido em contexto de pandemia), bem como as demonstrações financeiras apresentadas, que compreendem o Balanço, as Demonstrações de Resultados e o correspondente Anexo.

Verificamos a observância da Lei e dos estatutos da associação. As contas deste período satisfazem as disposições legais aplicáveis.

Parecer;

Em resultado do trabalho desenvolvido e tendo em consideração a documentação referida nos parágrafos anteriores, somos de Parecer que a Assembleia Geral aprove:

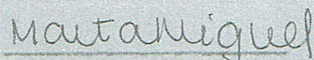
- a) O Relatório & Contas, as Demonstrações Financeiras e a aplicação dos resultados referentes ao período findo em 31 de Dezembro de 2020.

Porto, 26 de fevereiro de 2021.

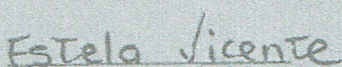
O Conselho Fiscal



Dora Gomes – Presidente



Marta Miguel – Vogal



Estela Vicente - Vogal