



APC

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CELIACOS

Plano de Atividades 2022

Novembro 2021



APC
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CELIACOS

Eventos principais



Encontro Nacional

- 54.º Porto – 12 março 2022
- 55.º Évora – 12 novembro 2021



XI Campo de Férias

- Data – 10 a 16 de julho
- Local – Local a confirmar (MyCamp)



Sessões Acolhimento

- Digital – 12 de fevereiro e 10 de setembro
- Presencial – 14/05 - Lx e 19/11 – Porto



Workshops

- Datas – 2 de abril e 3 de dezembro
- Local – Lisboa e Porto



À Conversa Com...

- **Digital – Quadrimestral – 3 edições**
- **Datas – 18/01, 07/06, 04/10**



AOECS

- **Data – A definir**
- **Local – Lisboa**



Mês do Celíaco

- **Digital – Showcooking, campanhas a definir, etc**
- **Presencial – Sensibilização nas escolas, convívios, etc**



Aniversário da APC

- **Data – 29 de junho – 30 ANOS!!!**
- **Presencial – Jantar de celebração**



APC
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CELIACOS

Descrição dos eventos e valores inscrições

Propósito:

- Proporcionar uma oportunidade de convívio entre todos os associados
- Divulgar o “*state of the art*”
- Cumprimento de obrigações estatutárias (aprovação de orçamentos ou relatórios de contas,...)

Nº Estimado de participantes: 200 a 300 participantes (celíacos e seus familiares; profissionais de saúde e estudantes na área da saúde e/ou alimentação)

Data Prevista e Local:

- 54.º EN – 12 de março de 2022, Porto
- 55.º EN – 12 de novembro de 2022, Évora

Preços:

Inscrição no evento com almoço

Contempla participação no programa do EN

Inclui coffee breaks, almoço e cabaz de produtos

Sócios e familiares em primeiro grau e Amigos da APC:

Individual

Crianças dos 4 aos 12 anos **17 €**

Adultos (maiores de 12 anos) **27 €**

Famílias

Por cada adulto **24 €**

Por cada criança **14 €**

Não sócio

Crianças dos 4 aos 12 anos **25 €**

Adultos (maiores de 12 anos) **40 €**

Inscrição apenas no evento

Contempla participação no programa do EN.

Inclui coffee breaks. Não inclui almoço e cabaz

Sócios e familiares em primeiro grau e Amigos da APC:

12 €

Não sócio:

25 €

Inscrição no evento DIGITAL

Contempla participação no programa do EN.

Inclui ofertas aos participantes.

Sócios e familiares em primeiro grau e Amigos da APC:

15 €

Não sócio:

25 €

Propósito:

- Promover o convívio entre jovens celíacos
- Facilitar a aceitação da DC e incentivar a adoção da Dieta Isenta de Glúten
- Reforçar a autoestima dos jovens com DC

Nº Estimado de participantes:

- 80 a 100 participantes (maioritariamente celíacos, podendo também participar amigos e/ou familiares não celíacos)
- Idades: 6-18 anos

Data Prevista e Local:

- 10 a 16 de julho
- Local: a confirmar (MyCamp)

Preços:

- A definir

Propósito Workshops:

- Ensinar a confeccionar refeições isentas de glúten em casa
- Promover a adoção de uma dieta saudável, isenta de glúten

Data Prevista e Local:

- **Presencial** – 02/04 e 03/12
 - Lisboa e Porto
 - **sábado, 09h30 – 13h**

Digital – a definir

Preços:

Inscrição no evento presencial

Sócios e familiares em primeiro grau:	12 €
Amigos da APC:	17 €
Não sócio	45 €

Inscrição no evento DIGITAL

Sócios e familiares em primeiro grau e Amigos da APC:	5 €
Não sócio:	15 €

Propósito Sessões de Acolhimento:

- Incrementar o conhecimento sobre a doença celíaca e a dieta isenta de glúten
- Alertar para a variedade de produtos disponíveis no mercado
- Minorar os receios próprios do diagnóstico recente
- Reforçar a importância da adesão à APC
- Ensinar a fabricar pão e bolos sem glúten em casa – COMPONENTE PRÁTICA

Data Prevista e Local:

- **Digital:** 12/02, 10/09 – sábados, 11h – **GRATUITO a sócios APC**
- **Presencial:** 14/05 em Lisboa e 19/11 –Porto
 - **sábados, 09h30 – 13h**

Preços:

Inscrição no evento presencial

Sócios e familiares em primeiro grau:	12 €
Amigos da APC:	17 €
Não sócio	45 €

Inscrição no evento DIGITAL

Sócios e familiares em primeiro grau e Amigos da APC:	GRATUITO
Não sócio:	15 €

Propósito dos webinars/ entrevistas:

- Incrementar o conhecimento sobre a doença celíaca e a dieta isenta de glúten
- Reforçar a importância da adesão à dieta isenta de glúten (DIG)
- Relacionar a DIG com outros temas alimentares
- Esclarecimento de questões por parte de profissionais de saúde especialistas no tema

Nº Estimado de participantes:

- Sem limite participantes
- **Exclusivo a sócios (e seus familiares) e amigos APC com quotas em dia**

Data e Hora:

- 18 de janeiro, 07 de junho, 04 de outubro
- Das 21h às 22h
- **Emissão em direto** através de plataforma digital da APC

Preços:

- **Gratuito mas exclusivo a sócios (e seus familiares) e amigos APC com quotas em dia**



APC
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CELIACOS

Novos projetos



Consulta de Gastro na APC

- Apoio da SPGP e outras entidades médicas
- Médicos de todo o País e Ilhas
- Presencial ou online



Formação Escolas de Hotelaria de Portugal

- Apoio do Turismo de Portugal
- Escolas de todo o País e Ilhas
- Presencial e/ou online



APC

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CELIACOS

Atualização de Valores Serviços APC

Consultas de Nutrição:

- **Sócio:** 20€ a primeira consulta e 10€ as consultas subsequentes
- **Amigo APC:** 25€ cada consulta (1.º e subsequentes é o mesmo valor)
- **Não Sócio:** 60€ a primeira consulta e 45€ as consultas subsequentes

Formações a Escolas/ Hotéis/ Restaurantes, etc:

- **Sócio:** 20€ no centro de Lisboa e Porto
- **Amigo APC:** 25€ no centro de Lisboa e Porto
- **Não Sócio:** 60€ no centro de Lisboa e Porto
- **Fora do centro de Lisboa e Porto acresce o custo com a deslocação**



APC
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CELIACOS

Aposta no DIGITAL

Revista Sem Glúten em formato DIGITAL:

Numa postura de contributo para a proteção ambiental e maximização do potencial das novas tecnologias, desde janeiro de 2021 que enviamos a Revista Sem Glúten apenas em formato digital, estando sempre disponível para consulta no site da APC em <https://www.celiacos.org.pt/revista-sem-gluten/>.

No entanto, continuamos disponíveis para satisfazer os sócios que ainda pretendam folhear a nossa revista em formato papel, de forma **GRATUITA**.

Caso pretenda continuar a receber a Revista em formato papel, deverá comunicar-nos a sua decisão por email (apc@celiacos.org.pt).



CARTÃO DE SÓCIO DIGITAL:

Desde o dia 1 de janeiro de 2021 que **o seu Cartão de Sócio em formato físico foi substituído por uma versão equivalente em formato digital.**

Dessa forma, aumentamos a praticidade, fazendo com que **o cartão esteja sempre acessível no seu telemóvel, para poder a qualquer momento aceder aos inúmeros benefícios que ele confere.**

Assim, **continuará a receber o seu cartão de sócio digital, via email, aquando da regularização da sua quota.**

Caso queira manter o cartão em formato físico, necessita apenas de imprimir em papel o cartão de sócio que lhe será enviado via email.





APC

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CELIACOS