## Relatório e Contas 2021



### Índice

I.	Introdução	2
II.	Sócios	3
III.	Atividades de 2021	4
	III.1 Encontros Nacionais	4
	III.2 Campo de Férias	4
	III.3 Mês do Celíaco	5
	III.4 Workshops	5
	III.5 Sessão de acolhimento e workshop	6
	III.6 À conversa com	6
	III.7 Consultas	6
	III.8 Revistas	7
	III.9 Certificações	7
	III.10 Outras atividades	8
	III.11 Comunicação interna	11
	III.12 AOECS	11
IV.	Recursos Humanos	11
V.	Investimento	12
VI.	Fontes de Financiamento	12
\/I	Anevos	12

#### l. Introdução

Ao longo dos anos a Associação Portuguesa de Celíacos (APC) tem vindo a promover a qualidade de vida dos celíacos, e tem apostado cada vez mais na diversificação das suas atividades e serviços. Nesse sentido, em 2021 continuaram a ser estabelecidas diversas parcerias com empresas do setor agroalimentar e também do setor da restauração, procurando aumentar o leque de restaurantes certificados com refeições sem glúten disponíveis, bem como estabelecer e manter relações próximas com parceiros que contribuem positivamente para o sucesso dos eventos e iniciativas organizadas pela APC.

A APC continua com o foco dos últimos anos em apostar num maior número de atividades para os sócios, assim como a diversidade das mesmas.

O ano de 2021 revelou-se atípico, face à pandemia que atravessamos desde março de 2020. No entanto, conseguimos reinventar e ajustar a maioria das atividades da APC ao formato digital.

Assim, o primeiro semestre de 2021, foi todo em formato digital, incluindo o 52.º Encontro Nacional de Celíacos mas, a partir de Agosto já nos foi possível realizar em formato presencial o X Campo de Férias Sem Espiga, workshops e o 53.º Encontro Nacional de Celíacos, em Coimbra, mas também em formato digital pois percebemos que a combinação das funcionalidades de eventos presenciais e virtuais, convertendo-os em eventos híbridos, permite-nos estar mais perto de todos os nossos associados.

Além destes eventos, decorreram variadas atividades do Mês do Celíaco, em Maio, mês em que se comemora o dia do celíaco – 16 de maio – em formato digital, bem como *workshops* e campanhas dinamizados nas redes sociais da APC.

A APC continuou ainda com as edições da Revista Sem Glúten.

Em 2021 a sede da APC mudou de instalações, pelo facto de o anterior local ter encerrado, face às contingências da pandemia. Passamos a sede para o Concelho de Odivelas, morada Rua Gago Coutinho N.º 1, Estúdio/ atelier, 2675-510 Odivelas. Assim, durante o ano de 2021 continuamos a dispor de 2 espaços para atendimento aos sócios: na sua sede, agora em Odivelas, e no Gabinete do Porto, aberto desde Fevereiro de 2018, apesar do atendimento estar condicionado, face à pandemia.

#### II. Sócios

O nosso maior ponto de referência relativamente ao alcance da APC junto do público no âmbito da sensibilização para a doença celíaca é o número de sócios inscritos durante o ano.

Na tabela abaixo é possível verificar o número de sócios inscritos nos últimos nove anos e respetivo índice de evolução ano após ano.

Ano	Número de novos sócios	Acréscimo percentual em relação ao ano anterior
2013	168	7,01%
2014	236	40,48%
2015	274	16,10%
2016	212	-22,63%
2017	214	0,94%
2018	236	10,28%
2019	232	-1,69%
2020	146	-37,07%
2021	248	69,86%

O número de sócios inscritos tem sofrido um acréscimo significativo ano após ano, com exceção do ano de 2016 e de 2020. Em 2021 inscreveram-se 248 novos sócios, um acréscimo de 69,86% em relação ao ano anterior, possivelmente devido ao facto de nos encontrarmos numa pandemia a nível mundial.

Em 2016 foi introduzida a "figura" de Amigos APC, que garante ao associado, mediante o pagamento de uma quota anual de 10€ o acesso a informações e descontos na APC. Em 2021 a APC contou com mais 22 Amigos, tendo-se mantido 24 Amigos de 2020.

Em março de 2021 foi criada a modalidade de **quota família**, que consiste na inscrição de um familiar direto na APC, agregado à inscrição do sócio principal, pelo valor de 5€/ ano, com os mesmos direitos e deveres. Durante o ano de 2021 a APC contou com 31 novos familiares.

Os sócios, familiares e amigos da APC geraram ao longo do ano de 2021 uma receita na ordem dos 39.120€, relativa a joias de inscrição e quotas.

Ano	Quotas dos sócios	Jóia de inscrição	Total
2013	17.623,00	1.687,49	19.310,49
2014	21.430,00	2.374,98	23.804,98
2015	24.485,00	2.730,00	27.215,00
2016	31.105,00	3.010,00	34.115,00
2017	30.869,00	2.530,00	33.399,00
2018	35.065,51	2.875,00	37.940,51
2019	36.675,00	2.680,00	39.355,00
2020	32.975,00	1.530,00	34.505,00
2021	36.930,00	2.190,00	39.120,00

#### III. Atividades de 2021

As variadas atividades que são programadas antecipadamente são definidas consoante a adesão e interesse do nosso público-alvo — os nossos associados. São realizadas diversas atividades ao longo do ano para os associados, celíacos e restantes interessados em diversos pontos de Portugal, tendo sido ajustadas para formato digital, sempre que possível.

#### **III.1 Encontros Nacionais**

A APC realiza anualmente dois Encontros Nacionais, nos quais os celíacos e familiares têm a oportunidade de participar em palestras informativas acerca da doença celíaca, com especialistas da área de gastrenterologia e outras especialidades médicas relacionadas com a DC, bem como conhecer, degustar e adquirir novos produtos sem glúten. Cada edição deste evento ocorre em diferentes pontos do país, sendo que a APC tem dado preferência à realização destes eventos em regiões de Portugal onde ainda não tenha ocorrido num passado próximo um evento da mesma natureza, ou onde haja uma maior adesão por parte dos associados. No entanto, face à pandemia, tivemos que proceder a algumas adaptações.

Em 2021, a organização dos Encontros Nacionais decorreu da seguinte forma:

- O 52º EN, em formato digital, organizado pela APC decorreu no dia 27 de fevereiro, através da plataforma do site da APC, tendo-se revelado um sucesso, com a participação de 118 pessoas. Neste evento decorreu:
  - A apresentação do relatório e contas da APC referente ao ano de 2020;
  - o A apresentação e discussão da modalidade «Quota Família».
- O 53º EN, em formato híbrido, organizado pela APC decorreu no dia20 de novembro de 2021, no Hotel Vila Galé Coimbra, em Coimbra. Por ter sido o primeiro em formato presencial, ainda durante a pandemia, colocamos um limite de 150 participantes, valor rapidamente atingido. Neste evento decorreu:
  - Discussão do plano de atividades da APC para 2022;
  - Apresentação e aprovação do orçamento da APC para 2022;
  - Alteração e aprovação dos Estatutos da APC de acordo com os Estatutos das IPSS, aprovados pelo DL 119/83, de 25 de fevereiro, na sua redação atual.
- A APC realizou o 1º Encontro Nacional de Estabelecimentos Certificados no dia 21 de novembro de 2021. Este evento, em formato digital, foi exclusivo à participação dos locais com certificação no âmbito do Projeto Gluten Free APC/Biotrab e teve como maior objetivo criar e fortalecer uma rede de entreajuda e promover a partilha de ideias, experiências e expectativas entre todos.

#### III.2 Campo de Férias

Desde 2011, a APC realiza anualmente um Campo de Férias (CF) destinado a jovens entre os 8 e os 18 anos, de modo a proporcionar uma semana de lazer e interação aos jovens celíacos.

A X edição do Campo de Férias Sem Espiga realizou-se no Parque Pena Aventura, em Ribeira de Pena, de 22 a 28 de Agosto, com um número de 31 participantes. Bastante inferior aos anos anteriores, mas, o facto de estarmos a atravessar uma pandemia mundial, pode ter sido uma condicionante. Ainda assim, a APC proporcionou autocarro aos participantes. Esta semana

proporciona a todos os jovens celíacos, amigos e familiares a oportunidade de convívio e interação num ambiente de lazer onde toda a alimentação é apta para celíacos e onde existem diversas atividades lúdicas e educativas. No entanto, a componente mais importante neste CF é a existência de uma grande preocupação em transmitir o modo como estes jovens se podem tornar mais autónomos e mais atentos num mundo onde o glúten os rodeia diariamente.

#### III.3 Mês do Celíaco

No dia 16 de maio assinala-se o Dia Internacional do Celíaco e, enquadrado no mês definido para sensibilização desta doença, no dia 14 de maio de 2021, celebrou-se o Dia da Consciencialização da Doença Celíaca nas escolas, um pouco por todo o País.

Todas as escolas do país que tinham um ou mais alunos celíacos foram incentivadas a vestir-se de azul como forma de apoiar esta causa durante a iniciativa "Dia da Consciencialização da Doença Celíaca nas escolas", desenvolvida pela APC.

Esta iniciativa, que contou com a adesão de 80 escolas, consistiu também na leitura de contos infantis como "O Manhoso Sr. Glúten" e "O Bando dos Celíacos" e na visualização do conto "Celia Celinha", junto das crianças do jardim de infância e 1º ciclo. Para alunos mais velhos, procedeuse à visualização de vídeos didáticos onde o tema da Doença Celíaca foi tratado de forma interativa, dirigido a adolescentes. No final, houve ainda lugar para um lanche com alimentos isentos de glúten para os alunos das turmas aderentes, de forma a experienciarem a alimentação de um celíaco sem ser visto como uma diferença.

Foi o primeiro ano que a APC realizou uma iniciativa desta dimensão e congratulamo-nos com a adesão de todos os pais, professores, auxiliares, escolas e autarquias envolvidas, enquanto agentes dinamizadores, permitindo que tenha sido um sucesso.

A campanha foi exclusivamente digital e de social media. A mensagem foi difundida através dos nossos canais de comunicação digitais com ótimos resultados de alcance e partilha.

#### **III.4 Workshops**

Os workshops de panificação e pastelaria continuam a ser muitos solicitados. Na impossibilidade de realizar os conteúdos práticos em formato presencial, nos meses de maio e junho, ainda no âmbito do mês do celíaco, publicamos nas redes sociais da APC três vídeos de receitas. O primeiro vídeo foi publicado no dia 14 de maio, inserido na rubrica "receita à sexta" mas desta vez a quadruplicar pois o vídeo continha quatro receitas, com o mote das marmitas saudáveis.

No dia 29 de maio, foi publicado o vídeo com Madalena Faria, autora do blog Uma Madalena Glúten Free, onde elaborou três receitas ideais para festas de aniversário, piqueniques ou lanches. Merendas mistas, pães de leite e brigadeiros, qual a sua preferida?

Em relação ao 3º vídeo, nada melhor do que o dia da criança para partilhar receitas e dicas para aumentar o consumo de legumes na alimentação das crianças.

Sabendo que na altura do Natal pode haver uma dificuldade acrescida para garantir a segurança das refeições, nomeadamente nos doce e sobremesas, a APC dinamizou dois workshops de culinária presenciais nos dias 4 e 11 de dezembro, no Porto e em Lisboa, onde ensinámos a confecionar doces de Natal isentos de glúten e cheios de sabor.

#### III.5 Sessão de acolhimento e workshop

Após o diagnóstico da doença celíaca, numa fase inicial surgem algumas dificuldades associadas. Para ajudar a superar esse primeiro período, a APC desenvolveu esta iniciativa específica. Dirigida especialmente a recém-diagnosticados (e seus familiares) faz uma primeira abordagem teórica, procurando esclarecer sobre a doença celíaca e a dieta isenta de glúten. Seguindo-se de uma componente prática na qual é elaborada uma receita de pão e bolo. Esclarecendo as principais dúvidas e ensinando truques que irão ajudar nas primeiras confeções de alimentos sem glúten. Em 2021, face à pandemia, as primeiras sessões decorreram mensalmente, em formato digital. As sessões continuaram a estar divididas em dois momentos, primeiro uma abordagem mais teórica, através da plataforma google meet, e uma segunda parte na qual os participantes foram convidados a assistir à emissão de um showcooking onde ensinávamos a preparar uma deliciosa receita de pão e uma de bolo sem glúten.

No dia 6 de novembro de 2021, foi possível realizar-se uma sessão de acolhimento presencial no Centro de Coinovação da Mercadona, em Matosinhos.

#### III.6 À conversa com...

A nova rubrica da APC, onde, de forma informal, se fala sobre a doença celíaca, e de vários temas relacionados com a dieta isenta de glúten, tem sido um sucesso!

"À Conversa com..." é a nova rubrica da APC, lançada em fevereiro de 2021, onde, de forma informal, se fala sobre a doença celíaca e sobre vários temas relacionados com a dieta isenta de glúten, como o desporto e o vegetarianismo.

A rubrica decorreu nas primeiras terças-feiras de cada mês, pelas 21h, através de plataforma google meet. Contou com convidados especialistas no assunto, que partilharam os seus conhecimentos e ajudaram a esclarecer as questões dos participantes.

A participação nestes eventos foi gratuita, mas exclusiva a sócios (e seus familiares) e amigos da APC com quotas em dia.

#### **III.7 Consultas**

Em 2021 foi dada continuidade às consultas de nutrição em Lisboa e no Porto e igualmente às consultas de Psicologia. Entre sócios e Amigos APC, ao longo do ano as nutricionistas consultaram 119 pessoas. Dessas, 93 consultas, foram realizadas em formato digital:

		Valor <b>Lisboa</b> unit.			Porto	Total Geral		
			Qt	Valor	Qt	Valor	Qt	Valor
	Sócio 1ª consulta	15,00	47	705,00	26	390,00	73	1.095,00
Nutrição	Sócio seguintes	10,00	39	390,00	4	40,00	43	430,00
Nutrição	Amigo APC	20,00	1	20,00	1	20,00	2	40,00
	Não sócio 1ª consulta	50,00	1	50,00			1	50,00
	Sócio 1ª consulta	50,00	6	300,00			6	300,00
Psicologia	Sócio seguintes	35,00	27	945,00			27	945,00
	Avaliação psicológica	125,00	1	125,00			1	125,00
	Total Geral 2021		122	2.535,00	31	450,00	153	2.985,00

#### **III.8 Revistas**

A APC continua com a edição da Revista Sem Glúten, com uma periodicidade quadrimestral.

Numa postura de contributo para a proteção ambiental e maximização do potencial das novas tecnologias, decidimos passar a enviar a REVISTA SEM GLÚTEN apenas para formato digital, estando sempre disponível para consulta no site da APC. Dessa forma, eliminamos os custos de impressão e de expedição, que podem ser direcionados para outras atividades mais valiosas.

Nesta nova versão aumentamos o número de páginas, permitindo a divulgação de mais conteúdos, e tornar a sua leitura ainda mais interativa e apelativa. No entanto, os sócios que optaram pela revista em formato papel continuaram a ter essa possibilidade, de forma gratuita.

#### III.9 Certificações

A APC continua com os processos de certificação de produtos e de espaços de forma a proporcionar aos celíacos o consumo de produtos de forma segura e sem preocupações.

#### a) Sistema de Licenciamento Europeu (ELS)

No final de 2019, a APC aderiu ao ELS, uma abordagem acordada para o licenciamento do Crossed Grain Trademark (CGT) na Europa.

O CGT é o símbolo internacional sem glúten e é regulado, atualmente, pela AOECS. Este símbolo é internacionalmente reconhecido por todas as pessoas com DC, transmite confiança e é uma referência de fácil identificação aquando da aquisição do produto. A APC é uma das associações encarregadas de conceder esta licença a todas empresas com sede legal em Portugal e com interesse em usar o símbolo nos seus produtos.

Ano	N	ovas Empresas		Renovações
	Qt Valor		Qt	Valor
2019	6	8.250,00		
2020	19	12.250,00	6	8.450,00
2021	13	4.250,00	16	18.000,00

As marcas que aderiram ao ELS em 2021 foram:

- Abreu & Miranda Lda
- Casa da Ataboeira Lda
- Iglo Portugal Lda
- IQ Unipessoal Lda
- Lusiaves SA
- Marques & Lourenço Lda
- Mother Bio Lda
- Panike SA
- Pcarnes, SA
- Qualiriso Lda
- Simplu Lda
- Spendid People
- Zeltica Global Health SA

#### b) Certificação APC/Biotrab - Projeto Gluten Free

A APC tem dado continuidade ao projeto de certificação de espaços «fora de casa», em parceria com a Biotrab. Em 2021, foram certificados os seguintes:

#### • Gelataria:

Scoop

#### • Hotel:

Pena Park Hotel

#### • Pastelaria:

Batarda's

#### • Restataurante:

Gluten Freak

Certificação Biotrab	Valor
2015	158,50
2016	345,45
2017	467,34
2018	603,14
2019	731,85
2020	678,23
2021	638,95

#### c) Protocolos de Validação

A APC criou este novo projeto em 2021, onde estabeleceu protocolos de validação com grandes cadeias de restauração, que obriga a que os procedimentos implementados sejam validados. Estas cumprem critérios rigorosos que garantem que determinados produtos assinalados e validados pela APC são aptos para celíacos. Em 2021, foram estabelecidos os protocolos de validação com as seguintes cadeias de restauração:

McDonald's

#### d) Auditorias

No âmbito de implementação do ELS e do projeto «fora de casa», em parceria com a Biotrab, em 2021, a APC não acompanhou auditorias.

#### III.10 Outras atividades

Além das iniciativas previamente descritas neste relatório, a APC tem conduzido diversas atividades com o propósito de aumentar o leque de produtos sem glúten disponíveis, divulgar a DC junto da comunidade médica, promovendo a diminuição dos casos de subdiagnóstico, bem como a interdisciplinaridade com outras especialidades médicas que com ela se cruzam, e sensibilizar a população em geral para a problemática da DC. Entre estas atividades destacamse as seguintes:

#### a) Parcerias de desconto com estabelecimentos certificados

Em 2020, não foram celebrados protocolos neste âmbito.

#### b) Pontos de Venda com desconto a sócios

Procurando facilitar o acesso a produtos sem glúten em vários pontos do país, a APC tem celebrado protocolos de colaboração com vários espaços de venda, de forma que seja possível disponibilizar produtos isentos de glúten com desconto aos sócios com cartão atualizado. Em 2020, foram celebrados protocolos com os seguintes pontos de venda:

- 2yummi, online
- Aconchego Sem Glúten
- Loja Veggie Way
- Mais Ecológico
- Supermercado Spar de Vila Nova de Gaia

#### c) Parcerias de desconto com empresas não alimentares

Com o objetivo de dar mais ao sócio, a APC tem vindo a desenvolver várias parcerias com entidades não alimentares. Durante o ano de 2021 realizou-se parceria com as seguintes entidades:

 Grupo Vila Galé - Protocolo de Lazer. desconto de 10%, calculado sobre as Tarifas Online publicadas no site <u>www.vilagale.com</u>.

## d) Comunicação com os meios de comunicação social – sensibilização para a doença celíaca

Com vista a alcançar uma cada vez maior divulgação da doença celíaca e da APC, foi dada continuidade aos contactos estabelecidos com vários órgãos de comunicação social, que se traduziu em várias publicações em órgãos de imprensa escrita e participação em programas de rádio e televisão.

#### e) Comunicação com parceiros

Durante o ano de 2021, a APC registou 102 reuniões com diversas entidades/ parceiros.

#### f) Participação em conferências e congressos

Procurando acompanhar os mais recentes desenvolvimentos científicos, legais e de tendências de consumo, a APC, em 2021, esteve presente nas seguintes conferências e congressos:

- Escola de Gastroenterologia Doença Celíaca 18 de setembro de 2021, na Escola de Medicina da Universidade do Minho. Contou com a participação da Presidente, Susana Tavares, e da Nutricionista Rita Jorge;
- 1.º Gluten Free Summit em Portugal 27 de setembro a 3 de outubro, totalmente online, contou com a participação da Presidente, Susana Tavares, e da Nutricionista Rita Jorge;
- Working Group AOECS Sistema de licenciamento Europeu (ELS);
- XXXIII Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia, Hepatologia e Nutrição Pediátrica. Dias 25 a 26 de novembro de 2021.

#### g) Ações de sensibilização / formação a Escolas / hotéis, etc.

Data	Formato	Escola	Localidade
abril	Presencial	Formação Jardim Escola João de D	Penafiel
maio	Online	Escola EB1 Touria	Leiria
maio	Online	Casa do Sol	Matosinhos
junho	Presencial	Colégio do Sagrado Coração de Ma	Lisboa
julho	Presencial	Colégio CEBES – Porto	Porto
agosto	Presencial	Colégio ATC	Vila Nova de Famalicão
setembro	Presencial	Escola da Amorosa	Leça da Plameira
setembro	Presencial	Centro Escolar de Folgosa	Maia
outubro	Presencial	Escola Eugénio dos Santos	Lisboa
outubro	Presencial	Escola Básica Milhundos (Penafie	Penafiel
outubro	Presencial	Centro Escolar de Penafiel	Penafiel
outubro	Presencial	Formação Escola Básica dos foros	Seixal
outubro	Presencial	Externato João Alberto Faria	Vila Franca de Xira
novembro	Presencial	Escola C+S 175 (formação aos alun	Sta. Maria da Feira

#### h) Contacto com profissionais de saúde

Durante o ano de 2021 não houve novos contacto com profissionais de saúde

#### i) Redes sociais (site/facebook/instagram)

Procurando acompanhar os nossos associados e manter todos os seguidores atualizados, a APC continua a apostar no desenvolvimento de mais conteúdos digitais. Destacamos as seguintes iniciativas/ materiais desenvolvidos durante o ano de 2021:

- Divulgação dos estabelecimentos certificados pelo Projeto Gluten Free Mensal
- Divulgação das marcas licenciadas pelo ELS Mensal
- Notícias de divulgação de novas marcas licenciadas, novos estabelecimentos certificados e novos pontos de venda com desconto para sócios APC – Pontual
- Divulgação de eventos, novidades, campanhas ou notícias a pedido das marcas licenciadas, estabelecimentos certificados e pontos de venda com desconto para sócios APC – Pontual
- Passatempos com oferta de produtos sem glúten Pontual (solicitados pelas marcas)
- Publicação de uma receita sem glúten Semanal (às sextas feiras)
- Rubrica "Produto Isento de Glúten" (pontual)
- Realização de vídeos de Showcooking: Marmitas sem glúten, Festas de Aniversário, As crianças e os legumes
- Esclarecimentos realizados pela estagiária Vanessa Antunes Semáforo Nutricional
- Esclarecimentos realizados pela estagiária Gisela Aurnaud Trigo Sarraceno, Tofu, Teff e Wasabi
- Esclarecimentos realizados pela estagiária Joana Alves 6 Mitos e Verdades na DC, Snacks Pré e Pós Treino, O que é a Alimentação Vegetariana, Bolachas Sem Glúten, Diversificação Alimentar e Doença Celíaca, Hidratos de Carbono no Prato
- Advento de Natal 2021 (todos os dias de dezembro até ao Natal, a APC publicou uma surpresa ou sugestão de atividade para fazer em família.) – 01/12 a 25/12
- Lançamento dos e-books "Receitas Saudáveis Sem Glúten", "Receitas de Natal Sem Glúten"

- Lançamento do documento "Aprender é divertido Glúten sem mistérios" com algumas atividades e receitas destinadas aos mais novos, em parceria com o Intermarché - 17/06
- Divulgação de 5 vídeos de Receitas da Páscoa realizados por Bloggers: 26 a 31/03
- Esclarecimento sobre Vacinação Covid-19: 14/2
- Campanha IRS "Faça o Quizz Sem Glúten" Faça o QUIZ sem Glúten e responda no seu IRS! Muito à semelhança de um Quiz, a consignação do IRS implica uma resposta, um X no campo certo! A APC ao longo do período de entrega do IRS partilhou nas suas redes sociais um QUIZ sobre a vida sem glúten.
- Questionário de avaliação da satisfação dos Estabelecimentos Certificados -05/03
- Lançamento da página no Twitter 21/02
- Lançamento da Quota Família 17/03
- Lançamento da Campanha Kit Novo Sócio 25/03
- Disseminação do Dia da Consciencialização da DC nas escolas e mês do celíaco -9/04 a 31/05
- Divulgação Consultas de Psicologia 8/09 a 31/12.
- Iniciativa Dia Mundial da Alimentação "Que estabelecimento gostariam que fosse certificado pela APC?"

#### III.11 Comunicação interna

Procurando estabelecer uma relação de proximidade com os sócios, partilhando informação atualizada e prática sobre a DC, a APC continuou a apostar nos seguintes instrumentos de comunicação:

- Site com aproximadamente 3500 visitas/dia
- Facebook 25.150 seguidores da página
- Instagram 6500 seguidores da página
- Revista 500 exemplares impressos + disponível versão digital no portal para amigos/empresas/profissionais de saúde
- Newsletter mensal enviada a todos os sócios / amigos APC

#### III.12 AOECS

Membro de pleno direito da AOECS (Association of European Coeliac Societies) desde 2017, a APC estava responsável por acolher a AOECS Conference em 2020. No entanto, face à pandemia, o evento foi cancelado pela AOECS Board, por 2 anos consecutivos, transitando a sua organização para o ano de 2022.

#### IV. Recursos Humanos

A expansão da APC trouxe consigo a realização de maior número de atividades abrangendo o máximo de pontos possíveis do país e um maior número de consultas de nutrição especializada.

Em 2021 a APC continuou a contar com a equipa em Lisboa de uma nutricionista – Rita Jorge, e com um responsável administrativo – Ricardo Afonso.

Em junho de 2021 a APP reforçou a equipa com mais uma nutricionista, para o Porto. Assim, o Gabinete do Porto passou a contar com a presença de duas nutricionistas – Tânia Neves e Joana Alves.

A nutricionista Sara Silva, continua a trabalhar remotamente como colaboradora, desde junho de 2019, em regime part-time.

#### V. Investimento

Não se verificaram Investimentos em 2021.

#### VI. Fontes de Financiamento

O planeamento e a realização das diversas atividades apenas são exeguíveis de acordo com as fontes de financiamento que a APC deteve no ano 2021 e anteriores.

As habituais fontes de financiamento foram as quotas dos sócios, os donativos, as consultas, as atividades, os apoios e patrocínios das empresas parceiras e a consignação de 0,5% da liquidação do IRS e do IVA.

Este documento conta com a Demonstração de Resultados, Balanço e em anexo aprovação das contas por parte do Conselho Fiscal e será assinado pelos atuais membros da Direção.

**Presidente** (Susana Tavares)

Assinado por: SUSANA MARIA DE CASTRO **ALMEIDA TAVARES BASTOS** 

CARTÃO DE CIDADÃO

Num. de Identificação: BI104828188 Data: 2022.03.11 19:48:24+00'00'

Tesoureiro

(Almerinda Nascimento)

**ALMERINDA** MARIA SANTOS /

Assinado de forma digital por ALMERINDA MARIA SANTOS DO NASCIMENTO DO NASCIMENTO Dados: 2022.03.11

Vogal

(Paula Parente)



Assinado por: Paula Maria Andrade Parente Identificação: BI10492669 Data: 2022-03-11 às 23:02:19

#### VI. Anexos

## ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA CELÍACOS BALANCO ME (IES) em 31 de DEZEMBRO de 20

BALANÇO ME (IES) em 31 de DEZEMBRO de 2021 Unidade Monetária (EUR) Periodo **NOTAS** 2021 **RUBRICAS** 2020 **ACTIVO** Ativo não corrente Activos Fixos Tangíveis 736 472 5 Activos Fixos Intangíveis 5 3.600 7.200 Investimentos Financeiros 5 230 524 8.195 4.565 Activo corrente Clientes 4.000 4.996 Estado e outros entes públicos 163 163 6 Outras contas a receber 648 1.334 Diferimentos 8 386 458 Caixa e depósitos bancários 9 45.534 43.109 50.059 50.730 **Total do Activo** 55.295 58.254 **FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO Fundos Patrimoniais** Resultados transitados 10 46.536 48.505 48.505 46.536 Resultado Liquido do Período -1.092 -1.970 TOTAL DO FUNDO PATRIMO 45.444 46.536 **PASSIVO** Passivo corrente Estado e outros entes públicos 1.568 1.473 Outras contas a pagar 11 8.283 10.246 11.719 9.851 Total do Passivo 9.851 11.719

O Cont. Certificado

Total do capital próprio e do passivo

A Direcção

55.295

ALMERINDA Assinado de forma digital por ALMERINDA MARIA SANTOS SANTOS DO NASCIMENTO DAGOS 2022.03.11 08:58:39 Z

Data: 2021/12/31

58.254

#### ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA CELÍACOS

#### DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZA (ME)

#### PERÍODO FINDO EM 31 DEZEMBRO 2021

#### Unidade Monetária (EUR)

Data: 2021/12/31

		PERÍC	DDOS
RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	2021	2020
Vendas e serviços prestados	12	104.284	61.343
Subsídios à exploração	13	39.675	53.263
Fornecimento e serviços externos	14	-72.984	-56.435
Gastos com o pessoal	15	-66.454	-52.634
Outros rendimentos e ganhos	16	103	83
Outros gastos e perdas	17	-1.630	-3.747
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos:		2.994	1.873
e impostos.		2.554	1.075
Gastos de Depreciações	5	-4.086	-3.836
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-1.092	-1.962
imposios)		-1.032	-1.502
Juros e rendimentos silimares obtidos		0	0
Juros e gastos silimares suportados		0	-7
Resultado antes de Impostos		-1.092	-1.970
		1.000	4.070
Resultado líquido do período		-1.092	-1.970

O Cont. Certificado

A Direcção

ALMERINDA MARIA
SANTOS DO
NASCIMENTO
NASCIMENTO
Dados: 2022/02.11 08:5917

#### Demonstração de Resultados por Actividades

Rubricas	GERAL/S EDE	PORTO	ENCONTROS NACIONAIS	ELS	MAIO MÊS CELÍACO	REVISTA S	WORKSHOPS	CAMPO DE FÉRIAS	Total Geral
Fornecim. e Serviços Externos	30.227	11.046	7.957	1.535	2.076	6.497	581	13.064	72.984
Gastos com o Pessoal	66.454								66.454
Gastos de Depreciações	4.086								4.086
Outros Gastos e Perdas	1.018		46	566					1.630
Prestação de Serviços	-46.296	-500	-9.848	-23.250		-13.320	-930	-10.140	-104.284
Subsidios á Exploração	-33.929		-1.415		-1.128	-1.920		-1.283	-39.675
Outros Rendimentos	-103								-103
Total Geral	21.456	10.546	-3.260	-21.149	948	-8.743	-349	1.641	1.092

#### Notas ao Balanço e à Demonstração de Resultados - 2021

Apresentam-se as Notas ao Balanço e à Demonstração de Resultados da APC – Associação Portuguesa de Celíacos

#### 1. Apresentação das Demonstrações Financeiras

As presentes Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com o sistema de Normalização Contabilística para as Entidades do Setor Não Lucrativo conforme estipulado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 e cuja obrigatoriedade de aplicação se reporta ao exercício iniciado a 1 de janeiro de 2012.

#### 2. Comparabilidade

Os valores apresentados neste exercício podem ser comparáveis com os do exercício anterior.

#### 3. Princípios Contabilísticos e Critérios de Valorimetria

- As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações da Associação.
- Os ativos fixos tangíveis e intangíveis estão registados pelo valor de aquisição. As depreciações estão calculadas pelo método das quotas constantes.
- A Associação registou os custos e os proveitos no momento em que se verificaram independentemente do momento do pagamento e do recebimento, aplicando assim o princípio do acréscimo.

#### 4. Número de pessoas ao serviço da Associação no exercício

O número de pessoas ao serviço da Associação no exercício findo em dezembro de 2021 foi de 4.

#### 5. Ativos Fixos Tangiveis E Intangíveis

Os movimentos ocorridos nas rubricas de Ativos Fixos Tangíveis e Intangíveis, bem como na de Depreciações foram os seguintes:

	31/12/2020	Aumentos	Diminuições	31/12/2021
Ativos Fixos Tangíveis				
Equipamento Administrativo	4.265	750	0	5.015
Outros ativos fixos tangíveis	50	0	50	0
Sub-total	4.315	750	50	5.015
Depreciações				
Equipamento Administrativo	3.794	485	0	4.279
Outros ativos fixos tangíveis	50	0	50	0
Sub-total	3.844	485	50	4.279
Ativos Fixos Tangíveis Liquidos	472	265	0	736
Ativos Fixos Intangíveis				
Programas de Computadores	10.799	0	0	10.799
Sub-total	10.799	0	0	10.799
Depreciações				
Programas de Computadores	3.600	3.599	0	7.199
Sub-total	3.600	3.599	0	7.199
Ativos Fixos Intangíveis Liquidos	7.200	-3.599	0	3.600
Investimentos Financeiros				
Fundo Garantia Compensação do Trab	524	132	426	230

#### 6. Estado e Outros Entes Públicos

Respeita aos seguintes valores a receber e a pagar ao Estado e Outros Entes Públicos:

	31/12/2021	31/12/2020
Ativo		
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	163	163
	163	163
Passivo		
Imposto sobre Rendimento Pessoas Singulares (IR	293	339
Taxa Social Única	1.228	1.107
FGCT/FCT	48	27
	1.568	1.473

#### 7. Outras contas a receber

A decomposição é a seguinte:

	31/12/2021	31/12/2020
Acréscimos de Rendimentos	0	678
Donativos	0	0
Logotipo APC	0	0
Certificações Biotrab	0	678
Quotas a receber	0	0
Outros Devedores	648	656
	648	1.334

O saldo de Outros devedores respeita ao saldo por utilizar nos CTT.

#### 8. Diferimentos

Respeita a valores de seguros de acidentes de trabalho e de saúde de 2022, pagos em 2021.

#### 9. Caixa e depósitos bancários

Respeita aos depósitos à ordem e a prazo disponíveis nas contas bancárias à data de 31/12/2021.

		31/12/2021	31/12/2020
Valores em caixa:		150	150
Depósitos à ordem:	Santander	2.440	2.460
	BPI	40.625	38.181
Depósito a prazo:	Santander	2.319	2.318
		45.534	43.109

#### 10. Fundos Patrimoniais

A evolução dos Fundos Patrimoniais foi a seguinte:

	31/12/2020	Aumentos	Diminuições	31/12/2021
Resultados Transitados	48.505	-1.970	0	46.536
Resultado Liquido do exercício	-1.970	-1.092	1.970	-1.092
	46.536	-3.062	1.970	45.444

#### 11. Outras contas a pagar

A decomposição é a seguinte:

	31/12/2021	31/12/2020
Remunerações a pagar ao pessoal	0	0
Credores por acréscimos de gastos	7.895	9.978
Remunerações a liquidar	7.895	6.533
Outros Acréscimos de Gastos	0	3.445
Outros credores	388	268
	8.283	10.246

A rubrica de credores por acréscimos de gastos respeita a subsídio de férias, férias e encargos sociais a liquidar em 2022.

#### 12. Vendas e serviços prestados

	31/12/2021	31/12/2020
Quotas dos sócios	36.930	32.975
Jóia de inscrição	2.190	1.530
Logotipos	23.250	17.950
Eventos	34.238	4.833
Consultas	2.985	1.450
Outros	4.691	2.605
	104.284	61.343

A grande variação positiva na rúbrica de eventos está relacionada com o retomar de eventos que haviam sido cancelados em virtude da pandemia provocada pelo COVID-19.

#### 13. Subsídios à exploração

		31/12/2021	31/12/2020
Subsidios do Estado	DGCI - IRS, IVA	32.949	33.782
	IEFP - Estágio	0	0
		32.949	33.782
Privados	Doações	6.726	19.481
		39.675	53.263

#### 14. Fornecimentos e Serviços Externos

	31/12/2021	31/12/2020
Trabalhos especializados	21.785	28.805
Honorários	11.154	8.850
Rendas e alugueres	20.021	6.250
Comunicações	3.280	5.527
Deslocações e estadas	9.560	5.246
Outros serviços	4.329	708
Material de escritório	1.065	489
Electricidade	122	247
Água	225	233
Transportes de pessoal	1.073	80
Conservação e Reparação	120	0
Ferramentas e utensilios	251	0
	72.984	56.435

#### 15. Gastos com pessoal

	31/12/2021	31/12/2020
Remunerações	39.821	32.474
Subsidio refeição	6.390	5.054
Subsidios férias e natal	5.715	5.325
Subsidio fim de semana e Coord.	2.210	160
Encargos sobre remunerações	11.010	8.376
Seguro acidentes trabalho e saúde	1.308	1.246
	66.454	52.634

#### 16. Outros gastos e perdas

	31/12/2021	31/12/2020
Impostos indiretos	279	47
Taxas AOECS	336	1.600
Outros	25	715
Correcções Out. Exercicios	0	395
Quotizações	990	990
	1.630	3.747

As quotizações respeitam à quota anual paga à AOECS - Association of European Coeliac Societies, à qual a APC se associou em 2017.

# Parecer do conselho Fiscal

Aos associados da Associação Portuguesa de Celíacos (APC)

Em conformidade com o disposto no Artigo 44º do estatuário, cumpre-nos, na qualidade de membros do Conselho fiscal da Associação Portuguesa de Celíacos, apresentar o parecer sobre o relatório de Atividades de Contas, apresentados pela Direção, relativamente ao exercício do período, findo em 31 de Dezembro de 2021.

Através dos contatos estabelecidos com a Direção, bem como dos esclarecimentos e de diversa informação recolhida junto dos serviços competentes, informámo-nos acerca da atividade e da sua gestão no período findo em 31 de Dezembro de 2021.

Procedemos à verificação da informação produzida ao longo do ano, efetuando as análises julgadas convenientes.

Após o encerramento do período, apreciamos o Relatório de Contas, elaborado pela Direção, o qual traduz apropriadamente a atividade desenvolvida e a evolução previsível da Associação (ainda que o ano transato tenha continuado a ser vivido em contexto de pandemia), bem como as demonstrações financeiras apresentadas, que compreendem o Balanço, as Demonstrações de Resultados e o correspondente Anexo.

Verificámos a observância da Lei e dos Estatutos da Associação. As contas deste período satisfazem as disposições legais aplicáveis.

# Parecer

Em resultado do trabalho desenvolvido e tendo em consideração a documentação referida nos parágrafos anteriores, somos de parecer que a Assembleia Geral aprove:

 a) O Relatório e Contas, as Demonstrações Financeiras e a aplicação dos resultados referentes ao período findo em 31 de Dezembro de 2021.

Porto, 11 de Março de 2022

O Conselho Fiscal

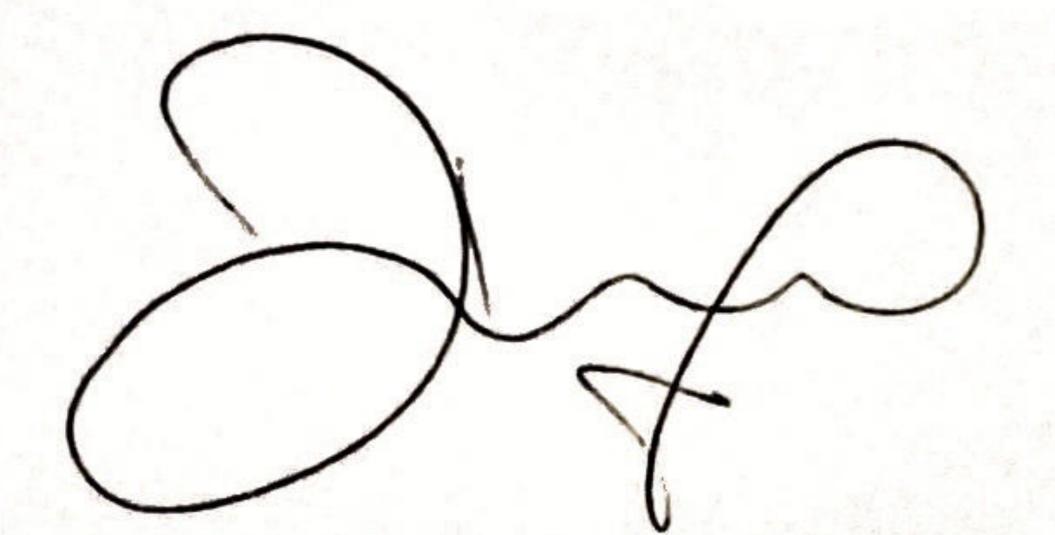
Dora Gomes (Presidente)

Marta Miguel (Vogal)

Estela Vicente (Vogal)

Assinado por: Estela Sofia Vielra Vicente Num. de Identificação: 11316433

Data: 2022.03.11 12:02:18+00'00'





Assinado por Maria Marta Pires Miguel de Fânzeres Identificação, BIL2296839 Data, 2022-03-11 às 12:23:41

