

Regulamento nº 2: Familiares de 1º e 2º grau associados a um sócio efetivo

Em 2021, a Associação Portuguesa de Celíacos (APC) criou a Quota Família, uma modalidade pensada para integrar os membros do agregado familiar dos sócios, permitindo-lhes usufruir dos mesmos benefícios, de forma acessível e simples.

A Quota Família permite que qualquer membro do agregado familiar (1º e 2º grau) de um sócio da APC possa inscrever-se na Associação mediante o pagamento de uma quota anual reduzida de apenas cinco euros por pessoa.

Esta iniciativa visa promover a participação ativa das famílias na vida associativa e reforçar o apoio à comunidade celíaca.

Benefícios da Quota Família

Os membros inscritos através da Quota Família passam a ter acesso aos mesmos benefícios que os sócios efetivos, nomeadamente:

- Integração numa rede de apoio;
- Acesso a informação fidedigna e atualizada;
- Acesso gratuito e total aos meios de comunicação da APC (Revista Sem Glúten em papel ou eletrónica, Site, Newsletter...);
- Preços especiais em consultas de nutrição, psicologia e medicina geral e familiar;
- Participação, a preço reduzido ou gratuito, em eventos organizados pela APC, como por exemplo Encontros Nacionais, À Conversa Com, *Workshops*, *Showcookings* e Campos de Férias;
- Acesso a sessões de acolhimento e esclarecimento para recém diagnosticados/ novos sócios;
- Descontos nos pontos de venda de parceiros.

Esta é uma forma prática de envolver toda a família, promovendo um ambiente de maior compreensão, partilha e apoio em torno da doença celíaca. Para além disso, permite aumentar a representatividade, algo que é de extrema importância junto das entidades governamentais ou empresas.

Inscrição

A inscrição pode ser feita através do formulário disponível no site da APC.

Valor anual da quota: cinco euros.

Documento elaborado a 15 de outubro de 2025

A Presidente

A Tesoureira