

INFORMAÇÕES DO EVENTO

IDENTIFICAÇÃO DO PARTICIPANTE

Indique todos os dados pretendidos, especialmente situações de saúde especiais além da doença celíaca, ou outro comentário que considere pertinente. A indicação do NIF é importante para passar o recibo do comprovativo de pagamento.

A cópia do cartão de cidadão é meramente para aquisição do seguro de acidentes pessoais durante a estadia na MyCamp.

IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL

Deve preencher uma ficha de inscrição e um termo de responsabilidade por cada participante e enviar por e-mail para eventos@celiacos.org.pt.

DADOS DO EVENTO

Mycamp - Em campo, animação turística unipessoal, lda.

O acolhimento dos participantes inicia-se no domingo, dia 30 de agosto, pelas 15h00.

A despedida está marcada para sábado, dia 5 de setembro, entre as 10h00 e as 12h00 (não inclui almoço).

Os participantes que optarem por meia semana terão os mesmos horários de entrada/saída.

As idades dos participantes são dos 6 aos 18 anos.

PREÇOS PARA A SEMANA COMPLETA

Sócio/Amigo APC: 205€ - para usufruir do valor de inscrição de sócio ou de Amigo, deverá ter as quotas em dia, caso já esteja no seu mês de pagamento. Identifique o número de sócio.

Não Sócio/Acompanhante de sócio: 410€ - será um participante que se inscreve juntamente com um sócio. Neste caso, deve indicar também o n.º do sócio.



2 irmãos (2 sócios): 200€/ cada ou 3 irmãos (3 sócios): 195€/ cada - O sócio deverá ter as quotas em dia, caso já esteja no seu mês de pagamento. Identifique o número de sócio.

PREÇOS PARA MEIA SEMANA

Sócio/Amigo APC: 102,50€ - para usufruir do valor de inscrição de sócio ou de Amigo, deverá ter as quotas em dia, caso já esteja no seu mês de pagamento. Identifique o número de sócio.

Não Sócio/Acompanhante de sócio: 205€ - será um participante que se inscreve juntamente com um sócio. Neste caso, deve indicar também o n.º do sócio.

2 irmãos (2 sócios): 100€/ cada ou 3 irmãos (3 sócios): 97,50€/ cada - O sócio deverá ter as quotas em dia, caso já esteja no seu mês de pagamento. Identifique o número de sócio.

Nota: O regime de ½ semana corresponde a:

- Domingo à tarde a quarta-feira de manhã (não inclui almoço)
- ou
- Quarta à tarde a sábado de manhã (não inclui almoço)

O PREÇO NÃO INCLUI TRANSPORTE.

PAGAMENTO

Após a inscrição, é gerado automaticamente o pagamento por entidade/referência, para o valor total da inscrição. Caso pretenda efetuar o pagamento de forma faseada, o mesmo deve ser efetuado preferencialmente por transferência bancária para a APC: IBAN - PT50 0010 0000 42779160001 91, SWIFT/BIC – BBPIPTPL. O comprovativo deve ser enviado por e-mail (eventos@celiacos.org.pt).

O pagamento pode ser faseado, dividindo o total em parcelas mensais de igual valor, sendo que tem que estar finalizado até ao dia 31 julho de 2025.

A ficha de inscrição só é considerada válida se acompanhada do comprovativo de pagamento numa das duas modalidades.

CONDIÇÕES DE CANCELAMENTO

- Desistências até 45 dias antes do início do campo: aplicada taxa de desistência de 70€;
- Desistências entre 45 e 20 dias antes do início do campo: devolução de 50 % do valor pago;
- **Desistências nos 20 dias antes do início do campo não há reembolso.**

INFORMAÇÕES PARA ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

A MyCamp situa-se na zona do Cartaxo, a apenas 60 km a norte de Lisboa.

É um campo que ajuda os seus filhos a serem independentes, a criarem competências emocionais e sociais, valores, a construir o seu carácter e capacidade de tomada de decisão, tudo num ambiente de criatividade e enriquecimento sob a supervisão de adultos exemplares e positivos.

A MyCamp proporciona um ambiente de proteção, longe da pressão da nossa sociedade, que permite aos jovens portugueses serem ativos e desenvolverem as suas capacidades e habilidades em chão seguro. Tem por filosofia transmitir às centenas de jovens e crianças que passam todos os anos pelo nosso espaço, uma imensa alegria, uma experiência única e inesquecível enquanto desenvolvem e adquirem novas capacidades pessoais para se adaptarem a um mundo cada vez mais competitivo e confuso.

Todos os anos existe formação interna de monitores de campos de férias. Ao longo do tempo fomos criando uma equipa de trabalho coesa e unida, embora sempre recetivos a novos monitores com capacidades físicas e psíquicas para cooperar connosco. Os monitores têm conhecimentos específicos nas mais variadas áreas: artística, desportiva, musical, psicopedagogia, etc. Obrigatoriamente, os monitores apresentam-se com currículo e atestado médico a comprovar robustez física e psíquica.

A APC também estará presente, representada por uma das nutricionistas, durante os dias do campo de férias.

O MyCamp dispõe do seguro exigido pela Portaria N.º 629/04, em que as entidades organizadoras de campos de férias são obrigadas a celebrar um contrato de seguros de acidentes pessoais e de grupo.

Aconselhamos ainda a consulta do regulamento interno da MyCamp em <https://www.mycamp.pt/guia-pais-e-educadores/>.

MYCAMP



ATIVIDADES

Pode ver imagens do local em www.mycamp.pt.

VISITAS AO CAMPO DE FÉRIAS

Mediante marcação, os encarregados de educação podem visitar o campo, de 2.ª a 6.ª feira, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.

CONTACTO COM O EDUCANDO DURANTE O CAMPO

A hora para a receção dos telefonemas será estipulada pelo coordenador, tendo este, por sua vez, que facultar esta informação aos encarregados de educação no início dos Campos de Férias. Para entrar em contacto, os encarregados de educação poderão contactar os seus educandos no tempo estipulado de entrega de telemóveis. Em caso de dificuldade, os encarregados de educação poderão fazer uso do telefone pessoal dos monitores sendo este facultado no dia de chegada à Quinta.

COMO CHEGAR À MYCAMP

TRAJETO: LISBOA – QUINTA DA BROEIRA:

- Autoestrada Norte (A1), direção Porto;
- Saída em Aveiras (Aveiras de Cima – saída n.º 5) - saída a seguir ao Carregado (Azambuja / Alenquer);
- Após portagem virar à direita, na rotunda, direção Cartaxo;
- Na próxima rotunda seguir em frente, direção Cartaxo;
- 150 m (aprox.) lado esquerdo, sair em direção a Vale da Pinta;
- Virar 180º à direita, entrar para uma estrada de terra batida e seguir 150 m (aprox.) sempre em frente até encontrar um portão do lado esquerdo. Chegou à Quinta da Broeira.

TRAJETO: PORTO – QUINTA DA BROEIRA:

- Autoestrada Sul (A1), direção Lisboa;
- Saída em Aveiras (Aveiras de Cima – saída n.º 5) - saída a seguir ao Cartaxo;
- Após portagem virar à direita, na rotunda, direção Cartaxo;
- Na próxima rotunda seguir em frente, direção Cartaxo;
- 150 m (aprox.) lado esquerdo, sair em direção a Vale da Pinta;
- Virar 180º à direita, entrar para uma estrada de terra batida e seguir 150 m (aprox.) sempre em frente até encontrar um portão do lado esquerdo. Chegou à Quinta da Broeira.

O QUE LEVAR?

CADA PARTICIPANTE DEVE LEVAR PARA O CAMPO DE FÉRIAS:

- Saco Cama, Lençol de Baixo (caso não traga roupa de cama, ser-lhe-á debitado um extra de 5€);
- Almofada e respetiva fronha;
- Toalha de banho e toalha de praia;
- Roupa desportiva resistente;
- Sweatshirt e Calças compridas para atividades noturnas;
- Calçado desportivo (ténis/sapatilhas);
- Chapéu ou boné;
- Protetor solar;
- Repelente;
- Lanterna (opcional);
- Objetos de higiene pessoal (escova e pasta de dentes, chinelos para o banho e para a piscina, saco para a roupa suja, gel de banho e champô);
- Calções de banho/fato de banho;
- Roupa interior (cuecas e meias);
- Tenda (opcional);

- Toilete para Noite de Gala/Temática [uma roupa guardada especialmente para esta ocasião, por ex.: um vestido (meninas), calças de ganga e camisa (rapazes)];
- Envelope com semanada (existe uma lojinha com algumas recordações - opcional);
- Telemóvel (opcional)
- Medicação (se aplicável. Obrigatório comunicar ao coordenador do campo).

NOTA: Aconselha-se a identificação de todo o material e peças de vestuário, para que não haja perdas e trocas entre as crianças.

O QUE NÃO É ACONSELHÁVEL LEVAR:

- Objetos valiosos, como consolas e gadgets.

A MyCamp e a APC, não se responsabilizam por objetos, telemóveis ou roupas extraviadas.

SEGURANÇA E ALIMENTAÇÃO

SEGURANÇA: NA MY CAMP A SEGURANÇA DAS CRIANÇAS E JOVENS É A PRIORIDADE.

SEGURANÇA HUMANA

Todas as atividades são supervisionadas por técnicos especializados/animadores. Os espaços correspondem às exigências requeridas pelas entidades reguladoras. Possuem alvará de Campos de Férias n.º 295/2005 e de Animação Turística n.º 44/2007. Cada um dos participantes ou grupos encontram-se cobertos por um seguro de Acidentes Pessoais, além do seguro de Responsabilidade Civil.

Supervisão, segurança e procedimentos de segurança são parte integrante da operação diária de 24 horas.

SEGURANÇA NAS INSTALAÇÕES

A Quinta da Broeira possui 10 hectares vedados na sua totalidade com uma entrada, de portões automáticos, vigiada e controlada. Para maior segurança foram colocadas, em pontos estratégicos, câmaras de videovigilância controladas pelo monitor central. Tendo alvará exigido pela legislação, as Quintas estão munidas com detetores de incêndio, extintores, saídas de emergência, placas luminosas, ponto de encontro e alarmes contra-assaltos.

À entrada das piscinas (que são devidamente vedadas e encerradas, fora das horas de uso) existe um placar com uma lista de regras para relembrar o bom uso e segurança da mesma.

ALIMENTAÇÃO

A My Camp tem contratos com empresas de HACCP – Segurança Alimentar, Controlo de Pragas e Medicina, Higiene e Segurança no Trabalho.

A ementa é composta por seis refeições diárias (pequeno-almoço; lanche da manhã; almoço; lanche da tarde; jantar e ceia). A composição da ementa é elaborada pelas nutricionistas da APC em conjunto com a MyCamp.

Não é necessário levar alimentação sem glúten.

A ementa é diversificada, em quantidade e com toda a garantia de isenção de glúten, durante toda a semana.



APOIO MÉDICO E MEDICAMENTOS

A MyCamp está localizada a 2 km do Centro de saúde com médicos e enfermeiros. Situado em Santarém (a 15 km do Cartaxo) está o Hospital Distrital que possui uma pediatria de urgência. Têm sempre presente, durante os Campos de Férias, pessoal formado em Primeiros Socorros ou Enfermagem aptos a tratar de situações ligeiras.

Na ficha de inscrição deve constar qualquer informação que os pais/educadores achem necessária. Esta informação é totalmente confidencial (por favor, não se retraia em falar sobre qualquer problema que possa existir). Todas as situações são tratadas com grande sensibilidade, assegurando que a criança nunca se sinta envergonhada/constrangida.

Se alguma criança for levada ao médico/hospital, por qualquer razão os pais/educadores serão informados logo que possível.

Caso o participante esteja a ser medicado, deverão ser comunicadas ao Coordenador do Campo todas as informações acerca da administração dos mesmos, principalmente se o participante for muito jovem.

Para mais informações, contacte a APC:

Morada

Associação Portuguesa de Celíacos – Lisboa
Av. Júlio Dinis N.º 23 S/L
1050-130 Lisboa

Contactos

Email geral: geral@celiacos.org.pt

Tesouraria:

+351 217 530 193*

tesouraria@celiacos.org.pt

Nutricionistas:

+351 919213496* e +351 936732413*

nutricionista@celiacos.org.pt

* chamada para a rede fixa/ móvel nacional